



關鍵草本 — 山楂
自公元 1578 年以來傳統上
用來幫助消化，化解
積食和血瘀。現代
科學研究已經証實
了它的腸道調節功
能和促進消化酶的
作用。山楂果也展示
了減少動脈粥樣硬化和降
血壓的功能 (1)。

1. Wu et al. (2014) Crataegus pinnatifida: Chemical Constituents, Pharmacology, and Potential Applications. *Molecules* **19**, 1685-1712.