



關鍵草本 — 奶薊  
自公元 1626 年以來  
傳統上用來減緩肝膽  
疾病。現代科學研究  
已經證明奶薊有保肝  
作用以及促進肝細胞  
損傷的修復。奶薊  
也能增強肝臟的解  
毒活性 (1)。

1. Thakur et al. (2017) A Review on Pharmacological Aspects of Milk Thistle. *World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences* **6** (1), 247-263.