



關鍵草本 — 當歸
自公元 1626 年以來
傳統上用來養血，促進血液循環，老年慢性便秘和婦女月經不調。現代科學研究証實了它的促進血液循環作用和解毒作用，被稱之為養顏滋補品可以清除皮膚色斑及增加皮膚光澤。它也有抗氧化，防輻射，健腦和抗衰老作用 (1, 2)。

1. Debanjali Bain (2015) Pharmacological and Biochemical Action of Angelica Sinensis (Dong Quai): Natural Product with Therapeutic Potential. *International Journal of Recent Research in Life Sciences*. **2** (3), 8-23.
2. Chen et al. (2013) Phytochemical and pharmacological studies on Radix Angelica sinensis. *Chinese Journal of Natural Medicines* **11** (6), 577-587.