



關鍵草本 — 奶薊
自公元 1626 年以來
傳統上用來減緩肝膽
疾病。現代科學研究
已經證明奶薊有保肝
作用以及促進肝細胞
損傷的修復。奶薊
也能增強肝臟的解
毒活性 (1)。

1. Thakur et al. (2017) A Review on Pharmacological Aspects of Milk Thistle. *World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences* 6 (1), 247-263.