



關鍵草本 — 貓爪草



自公元 1368 年以來傳統上用來抑制肝陽上亢和清熱。現代科學研究已經揭示出這個草本可以起到鎮靜，降壓和抗驚厥作用 (1)。

1.Zhang et al. (2015) Medicinal uses, phytochemistry and pharmacology of the genus Uncaria. *J Ethnopharmacol.* **173**, 48-80.