



關鍵草本 — 姜黃

自公元 659 年以來傳統上用來止痛，促進氣血循環。現代科學研究已經証實了它的多種生物活性，包括抗感染和抗氧化活性 (1)。

1. Krup et al. (2013) Pharmacological Activities of Turmeric (*Curcuma longa* linn): A Review. *J Homeop Ayurv Med* 2, 133.