



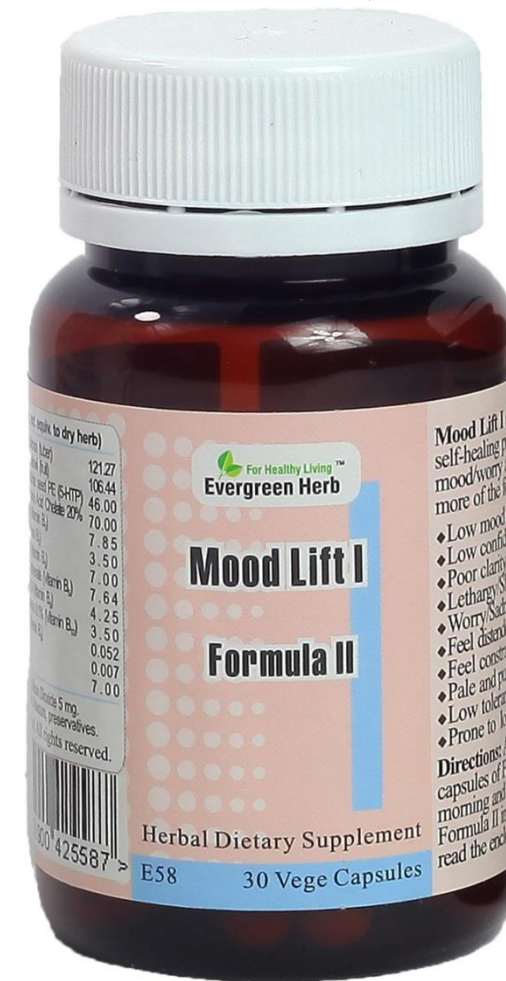
關鍵草本 — 當歸

自公元 1626 年以來傳統上用來養血，促進血液循環，老年慢性便秘和婦女月經不調。現代科學研究証實了它的促進血液循環作用和解毒作用，被稱之為養顏滋補品可以清除皮膚色斑及增加皮膚光澤。它也有抗氧化，防輻射，健腦和抗衰老作用 (1, 2)。



關鍵草本 — 玫瑰

自公元 1644 年以來傳統上用來解郁減壓，促進血液循環。現代科學研究顯示玫瑰花提取物具有補腦增強記憶功能，以及減緩抑郁焦慮的作用 (3, 4)。



1. Debanjali Bain (2015) Pharmacological and Biochemical Action of Angelica Sinensis (Dong Quai): Natural Product with Therapeutic Potential. *International Journal of Recent Research in Life Sciences*. **2** (3), 8-23.

2. Chen et al. (2013) Phytochemical and pharmacological studies on Radix Angelica sinensis. *Chinese Journal of Natural Medicines* **11** (6), 577-587.

3. Baser et al. (2012) A Review of the History, Ethnobotany, and Modern Uses of Rose Petals, Rose Oil, Rose Water, and Other Rose Products. *HerbalGram*. Issue 96, 40-53.

4. S Nanda, PK Das (2015) Medicinal Efficacy of Rose Plant: A Mini Review; *PharmaTutor* **3** (10), 23-26.