



關鍵草本 — 玫瑰
自公元 1644 年以來
傳統上用來解郁減
壓，促進血液循環。
現代科學研究顯示
玫瑰花提取物具有
補腦增強記憶功能，
以及減緩抑郁焦慮的
作用 (1, 2)。



關鍵草本 — 貓爪草
自公元 1368 年以
來傳統上用來抑
制肝陽上亢和清
熱。現代科學研
究已經揭示出這
個草本可以起到
鎮靜，降壓和
抗驚厥作用 (3)。



1. Baser et al. (2012) A Review of the History, Ethnobotany, and Modern Uses of Rose Petals, Rose Oil, Rose Water, and Other Rose Products. *HerbalGram*. Issue 96, 40-53.

2. S Nanda, PK Das (2015) Medicinal Efficacy of Rose Plant: A Mini Review; *PharmaTutor* 3 (10), 23-26.

3. Zhang et al. (2015) Medicinal uses, phytochemistry and pharmacology of the genus *Uncaria*. *J Ethnopharmacol.* 173, 48-80.