



關鍵草本 — 玫瑰
自公元 1644 年以來
傳統上用來解郁減
壓，促進血液循環。
現代科學研究顯示
玫瑰花提取物具有
補腦增強記憶功能，
以及減緩抑郁焦慮的
作用 (1, 2)。

1. Baser et al. (2012) A Review of the History, Ethnobotany, and Modern Uses of Rose Petals, Rose Oil, Rose Water, and Other Rose Products. *HerbalGram*. Issue 96, 40-53.
2. S Nanda, PK Das (2015) Medicinal Efficacy of Rose Plant: A Mini Review; *PharmaTutor* 3 (10), 23-26.