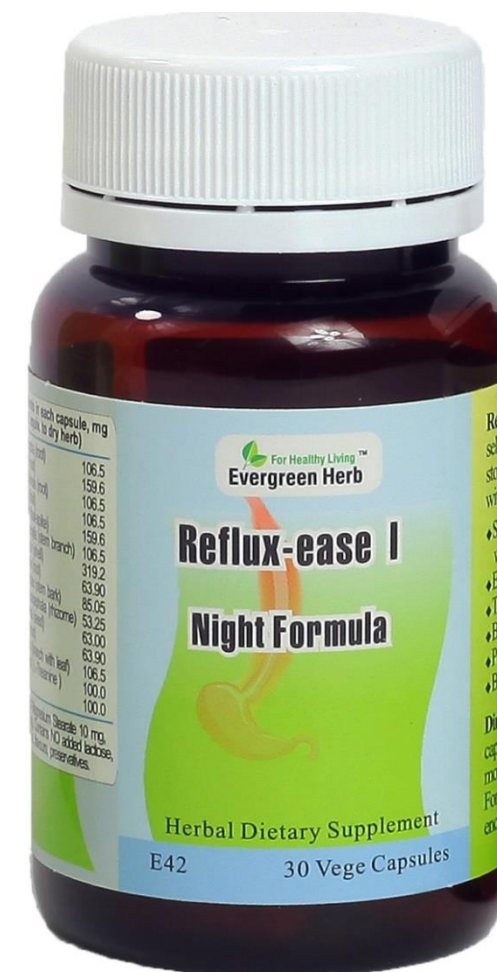


關鍵草本 — 山楂  
 自公元 1578 年以來傳統上用  
 來幫助消化，化解  
 積食和血瘀。現代  
 科學研究已經証實  
 了它的腸道調節功  
 能和促進消化酶的  
 作用。山楂果也展示  
 了減少動脈粥樣硬化和降  
 血壓的功能 (1)。



關鍵草本 — 貓爪草  
 自公元 1368 年以  
 來傳統上用來抑  
 制肝陽上亢和清  
 熱。現代科學研  
 究已經揭示出這  
 個草本可以起到  
 鎮靜，降壓和  
 抗驚厥作用 (2)。



1. Wu et al. (2014) *Crataegus pinnatifida*: Chemical Constituents, Pharmacology, and Potential Applications. *Molecules* **19**, 1685-1712.
2. Zhang et al. (2015) Medicinal uses, phytochemistry and pharmacology of the genus *Uncaria*. *J Ethnopharmacol.* **173**, 48-80.