

# 幫助受孕之常青草本解決方案

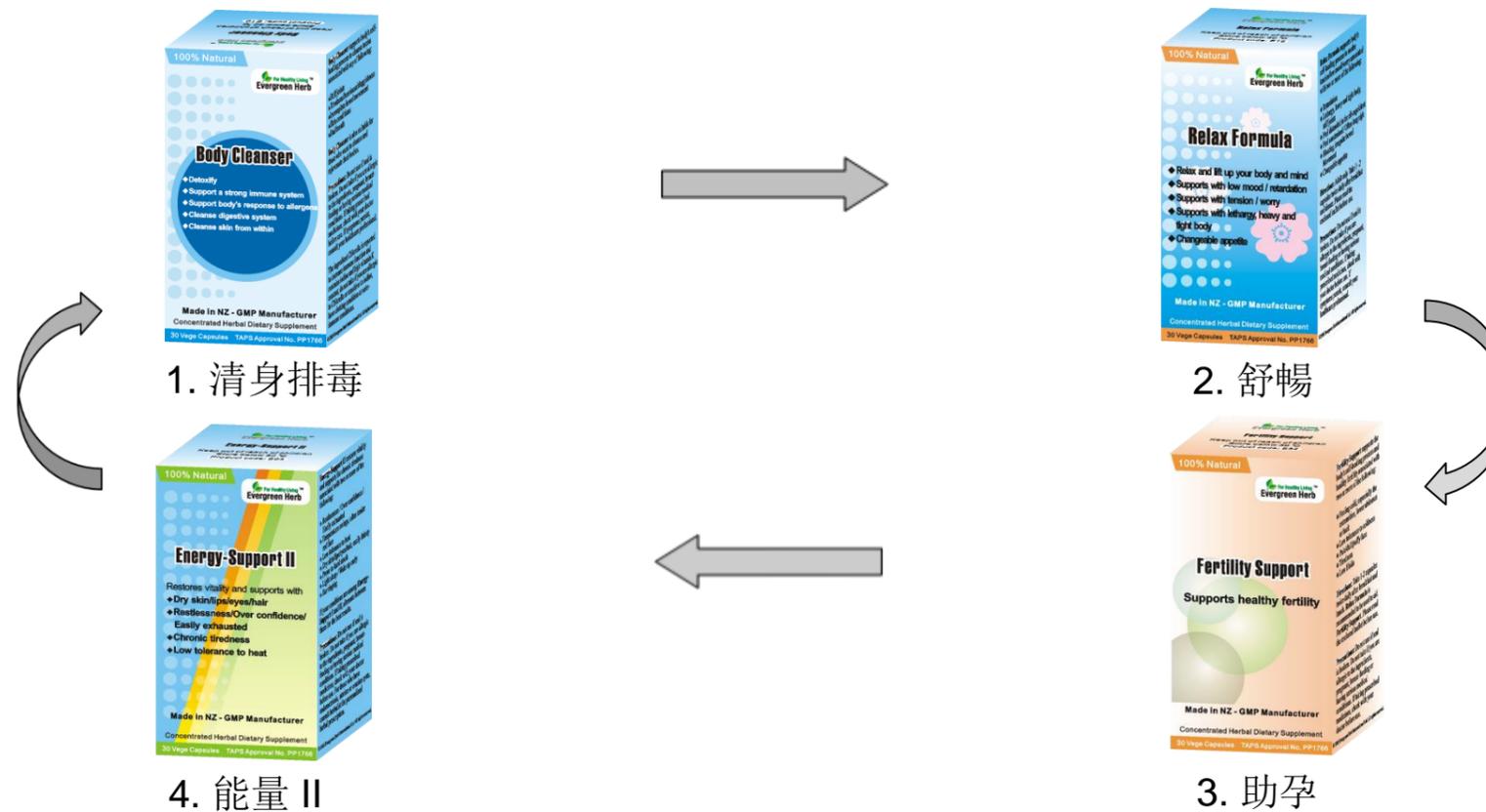
在应对不孕/难孕的状况，一个重要的因素就是评判是否有明显的焦虑或抑郁状况存在。这些必须要首先关注解决。如果你有下列任何两组以上的状况：紧张，焦虑；睡眠不良；情绪低落，悲伤；忧郁。需要从下列第一阶段开始 (Stage I)。否则，直接开始第二阶段。

## 第一階段 Stage I – 為健康受孕建立一個綜合良好的基礎



用法：交替使用上述三個草本產品，每個十天。重複這個循環一直到有明顯效果 (例如，睡眠改善，消化良好，放鬆心情喜樂等)，然後開始第二階段 stage II.

## 第二階段 Stage II – 幫助恢復人體本源動力，健康受孕



用法：交替使用清身排毒 (Body Cleanser) 五天，舒暢 (Relax Formula) 七天，助孕 (Fertility Support) 十四天，以及 能量 II (Energy-Support II) 五天。重複這個循環2-3個月，然後休息1個月。如有需要，重新開始這個循環。在例假期間，要暫停使用草本產品，過后再恢復。