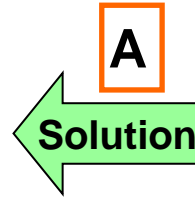


消除胃反酸的常青草本解決方案



脾復優



可以通過溫暖和按壓緩解的胃反酸，伴隨以下任何相關狀況：腹脹/打嗝，尤其是吃生冷食物飲料后；容易便溏；消化不良；疲勞

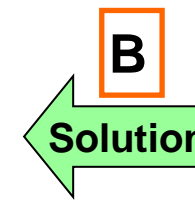
胃反酸伴隨以下任何相關狀況：腹脹，大便不規律；易怒/沮喪；緊張，不安；思緒煩亂，難於入睡；消化不良；目赤；口苦；耳鳴。



反酸停 I



放鬆 I



胃反酸伴隨以下任何相關狀況：不安；腸易激，腹脹；安慰性進食；頭、頸、關節及肩部緊痛；思緒煩亂，難於入睡；耳轟鳴；目赤。

胃反酸伴隨以下任何相關狀況：容易大便干燥；緊張煩惱；經常口舌生瘡；不耐心，多食易飢；燒心；消化不良；口臭；口干。

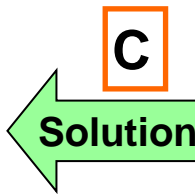


反酸停 II

七種類型胃反酸



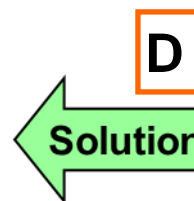
放鬆 II



胃反酸伴隨以下任何相關狀況：燒心；不耐心，多食易飢；緊張，焦慮，憂慮；經常潮熱盜汗，口、唇、喉干；難於入睡，早醒；缺乏耐力，易耗竭；細耳鳴；容易大便干燥。



平靜 I



胃反酸伴隨以下任何相關狀況：腹脹；易怒/煩惱；頭、頸、關節及肩部緊痛；安慰性進食；眼痒，視力模糊；目赤；耳轟鳴；緒煩亂，難於入睡；口臭、口苦；手汗或精神緊張；與放鬆 I (Tension-free I) 比較，平靜 I (Inner-calm I) 適合於更快平抑狀況的短期選擇。

胃反酸伴隨以下任何相關狀況：焦慮，憂慮；煩惱，潮熱盜汗；常有干紅唇，有裂紋；不耐心，多食易飢，燒心；經常口舌生瘡；細耳鳴；口臭，口干；瘡瘡；容易大便干燥/小便赤黃。與放鬆 II (Tension-free II) 比較，平靜 II (Inner-calm II) 適合於更快平抑狀況的短期選擇。



平靜 II

注意：寒冷和消化不良引起的胃反酸的人通常喜歡溫暖和按壓 (A)，而由焦慮/煩惱引起的胃反酸的人通常不喜歡溫暖和按壓，同時伴有焦慮、煩躁的狀況 (B, C, D, E, F, G)。