

您可能會重復閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

## **Better Digestion 脾復優**

幫助恢復人體自愈功能，從而有助於減緩 2 組以上下列症狀：

◆ 肚脹、打嗝，尤其是食用生冷食物后 ◆ 容易腹瀉 ◆ 消化不良 ◆ 疲勞 ◆ 反酸，溫暖和按壓可以緩解

### **脾復優 (Better Digestion) 服用指南：**

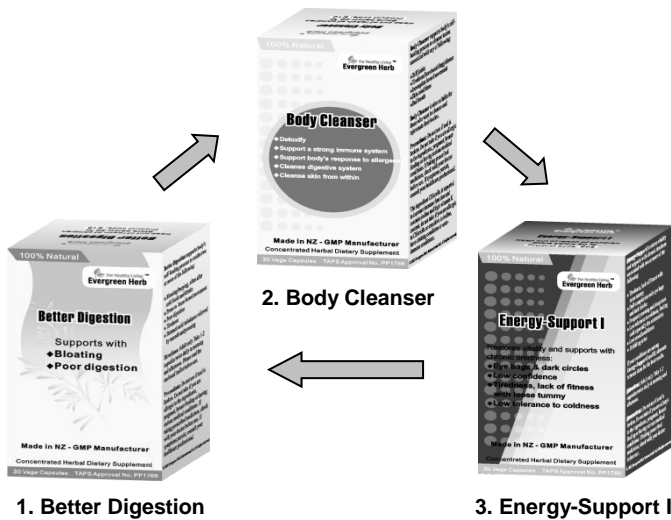
每次 1-2 粒膠囊，上下午各一次。如果效果不明顯，增加到每次 2-4 粒膠囊直到有明顯效果，然後恢復到每次 1-2 粒膠囊。

如果伴有與焦慮相關的症狀，可交替使用**放鬆 I 或 II (Tension-free I, II)** 或**平靜 I 或 II (Inner-calm I, II)** 和**脾復優 (Better Digestion)**。如果伴有慢性疲勞，可交替使用**能量 II (Energy-Support II)** 和**脾復優 (Better Digestion)**。請參照其他產品單張說明。

服用日程： 1-2 月。

**針對頑固性情況或穩定已獲得的療效，可採用下列綜合方案：**

如果你有腹脹和消化不良並伴有下列 2 組以上症狀：疲勞滯呆，不耐冷及容易手腳涼，大便不爽，關節僵緊，肌肉痛及灼熱感。採用下列方案：



交替循環使用上述 3 種產品，每種服用各 5 天。重復循環 2-3 個月，然後停止服用休息 1-2 個月。如有需要再開始新的循環療程。

### **日常保健提示：**

- 避免過飽，尤其是油膩肉食。避免匆忙進食或邊進食邊做其他事情。
- 保暖（衣物或居住環境）。避免生冷食物。
- 做適量運動，以微出汗為宜。

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。如症狀持續，請尋求醫生諮詢。