

您可能會重復閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。該產品中的早晚方可單獨購買。

Good Sleep II 好睡眠 II 支持緩解睡眠不良以及相關的 2 組以上下列症狀：

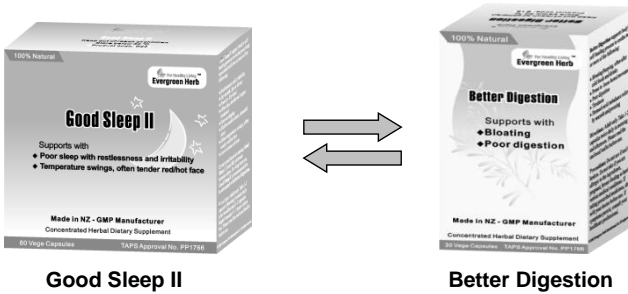
- ◆ 烦躁不安 ◆ 口干咽燥 ◆ 容易大便干燥 ◆ 常有口腔，唇，舌頭潰瘍 ◆ 細耳鳴 ◆ 緊張多夢淺睡眠
- ◆ 常有潮熱盜汗，面色潮紅 ◆ 不喜熱，不耐熱

好睡眠 II (Good Sleep II) 使用指南：

適用成人。早飯后服用 1-2 粒早方 (Morning Formula) 膠囊，睡覺前 1-1.5 小時服用 1-2 粒晚方 (Night Formula) 膠囊。如不見明顯效果，增加到 2-4 粒膠囊直到有穩定效果，然後恢復到 1-2 粒劑量。

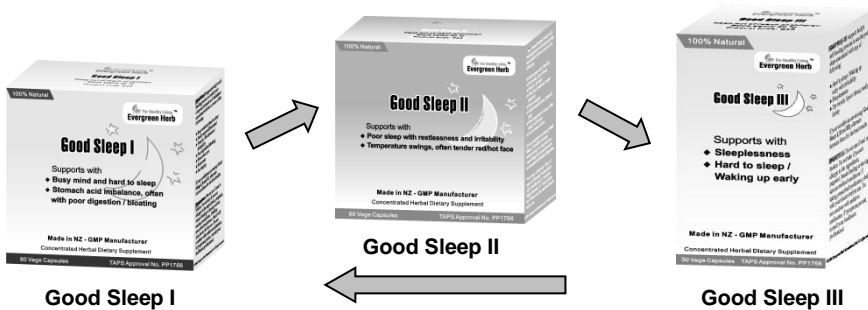
服用日程： 1-2 個月，然後休息 1 個月。如有必要，再開始新的療程。

如果長期使用(連續服用超過 2 周以後)，**好睡眠 II (Good Sleep II)** 需要和**脾復優 (Better Digestion)** 交替使用：



交替使用**好睡眠 II (Good Sleep II)** (5 天) 和**脾復優 (Better Digestion)** (2 天)，重復這個循環直到有明顯效果。

如果症狀介於**好睡眠 I (Good Sleep I)**，**好睡眠 II (Good Sleep II)** 和**好睡眠 III (Good Sleep III)**之間：



交替使用上述 3 種產品，每種各 5 天。重復這個循環 2 個月，然後休息 1 個月。如有必要再開始新的療程。如果有消化不良、腹脹、便溏，應先服用**脾復優 (Better Digestion)**。

特別注意事項：

- 不要與鎮靜藥物同用。

日常保健提示：

- 晚上睡覺前，做 15 分鐘放鬆散步。

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。如症狀持續，請尋求醫生諮詢。