

您可能會重復閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。該產品中的早晚方可單獨購買。

Good Sleep IV 好睡眠 IV 支持緩解睡眠不良和腦體疲勞以及相關的任何一組下列症狀：

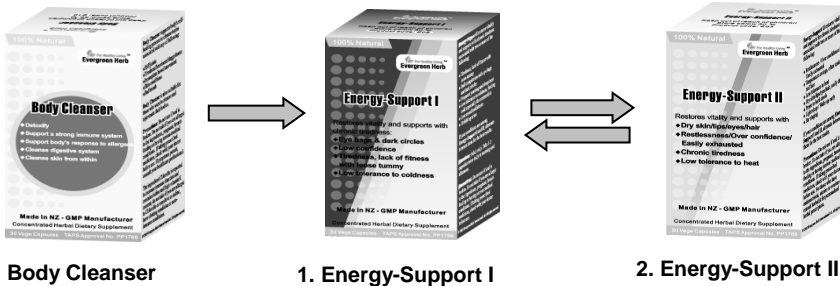
- ◆ 不踏實，淺睡眠 ◆ 緊張煩躁，頭部沉乏 ◆ 頭腦不清，難集中精力 ◆ 記憶力下降

好睡眠 IV (Good Sleep IV) 使用指南：

適用成人。早飯後服用 1-2 粒早方 (Morning Formula) 膠囊，睡覺前 1-1.5 小時服用 1-2 粒晚方 (Night Formula) 膠囊。如不見明顯效果，增加早晚方各到 2-4 粒膠囊直到有明顯效果，然後恢復到 1-2 粒膠囊劑量。

服用日程：1-2 個月，然後休息 1 個月。如有必要，再開始新的療程。

要保持鞏固使用**好睡眠 IV (Good Sleep IV)** 後的好效果，建議使用下面長期綜合方案：



首先使用 1 瓶**清身排毒 (Body Cleanser)**。然後早飯後使用**能量 I (Energy-Support I)**，晚飯後使用**能量 II (Energy-Support II)**，重復這個循環直到有顯著效果，然後休息 1 個月。如有必要，再從**清身排毒 (Body Cleanser)** 開始新的療程。

特別注意事項：

- 不要與鎮靜藥物同用。

日常保健提示：

- 晚上睡覺前，做 15 分鐘放鬆散步。

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。如症狀持續，請尋求醫生諮詢。