

您可能會重復閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

Joint Guard 關節康 支持人體自愈能力，從而減緩關節問題以及相關的 2 組以上下列症狀：

- ◆關節僵硬痛、無力、疲勞
- ◆關節缺乏活力
- ◆腰、腿及頸部關節僵痛，無力或疲勞
- ◆容易損傷
- ◆損傷后康復慢
- ◆由過度運動或重體力勞動引起的關節損傷

關節康 (Joint Guard) 使用指南：

適用成人。一天 2 次，早晚飯後各服用 1-2 粒膠囊。如有大便秘結或不爽，早飯後服用 1-2 粒

關節康 (Joint Guard) 膠囊，晚飯後服用 1-2 粒**能量 II (Energy-Support II) 膠囊**。

在取得顯著效果后，使用長期維持劑量，每天 1 次早飯後服用 1-2 粒 **關節康 (Joint Guard) 膠囊**。

服用日程： 1-2 個月，每服用 2 瓶之后休息 1 周。如有必要，再開始新的療程。

為取得最佳效果，在每個療程之間要服用 **清身排毒 (Body Cleanser)**。

慢性關節問題經常與睡眠不好相互影響。在此情況下，使用下列方案：



Joint Guard

Good Sleep I

Good Sleep II

Good Sleep III

需要時，交替使用**關節康 (Joint Guard)** 和適合的**好睡眠 (Good Sleep I, II, III)**。

壓力和焦慮是頑固型關節問題的根源之一。在關節問題得到控制之后，建議使用下列同時針對壓力焦慮和關節問題的長期綜合方案。

如果關節問題伴有緊張焦慮：



Joint Guard

Tension-free I or II

Inner-calm I or II

交替使用**關節康 (Joint Guard)** (10 天) 和**放鬆 I 或 II (Tension-free I, II)**，或**平靜 I 或 II (10 天)**。

如果關節問題伴有情緒低落、憂慮或悲傷：



Joint Guard

Mood Lift I

Mood Lift II

交替使用**關節康 (Joint Guard)** (7 天) 和**好心境 I 或 II (Mood Lift I, II)** (5 天)。

日常保健提示：

- 服用**關節康 (Joint Guard)** 期間，喝充足量的水。
- 保持規律性的適量運動，以微出汗為宜。
- 避免關節過度負重或重體力勞動。

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。如症狀持續，請尋求醫生諮詢。