

您可能會重復閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。該產品中的早晚方可單獨購買。

Mood Lift II 好心境 II 支持人體自愈能力，從而減緩由壓力引起的肌肉痛和關節僵緊痛以及相關的 2 組以上下列症狀：

◆ 郁闷不舒 ◆ 情緒低落，緊張，挫敗感 ◆ 大便不規律，壓力引起臨時腹瀉 ◆ 胸脅漲滿 ◆ 頭、頸、肩部僵緊疼痛 ◆ 思緒繁亂，難於入睡

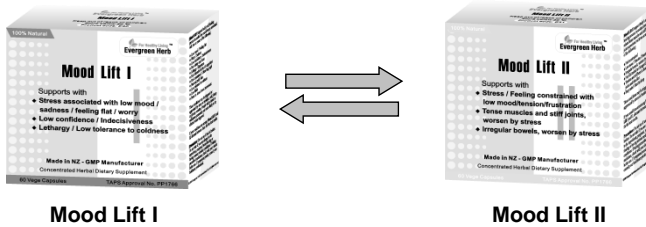
以上症狀可由壓力或挫敗誘發或加重。

好心境 II (Mood Lift II) 使用指南：

適用成人。早飯後服用 1-2 粒早方 (Morning Formula) 膠囊，晚飯後服用 1-2 粒晚方 (Night Formula) 膠囊。如不見明顯效果，增加早晚方各到 2-4 粒膠囊直到有穩定效果，然後恢復到 1-2 粒劑量。

服用日程： 1 個月，然後休息 1 個月。如有必要，再開始新的療程。

如果症狀介於**好心境 I (Mood Lift I)** 和 **好心境 II (Mood Lift II)** 之間，可交替使用它們：



交替循環使用**好心境 I (Mood Lift I)** 和 **好心境 II (Mood Lift II)**，每種各 5 天。重復這個循環直到有明顯效果，然後休息 1-2 個月。如有必要再開始新的療程。

如果伴有睡眠問題，交替使用**好心境 II (Mood Lift II)** 和**好睡眠 II (Good Sleep II)** 或 **好睡眠 III (Good Sleep III)**：



必要時，交替使用上面**好心境 II (Mood Lift II)** 和 **好睡眠 II** 或 **好睡眠 III**。

特別注意事項：

- 不要與鎮靜藥物同用。

日常保健提示：

- 當你感覺有壓力時，做深呼吸。
- 保持規律性的適量運動，以微出汗為宜。

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。如症狀持續，請尋求醫生諮詢。