

您可能會重復閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

**Relax Formula 舒暢** 支持人體自愈能力，從而減緩緊張、情緒低落、憂慮以及相關的 2 組以上下列症狀：

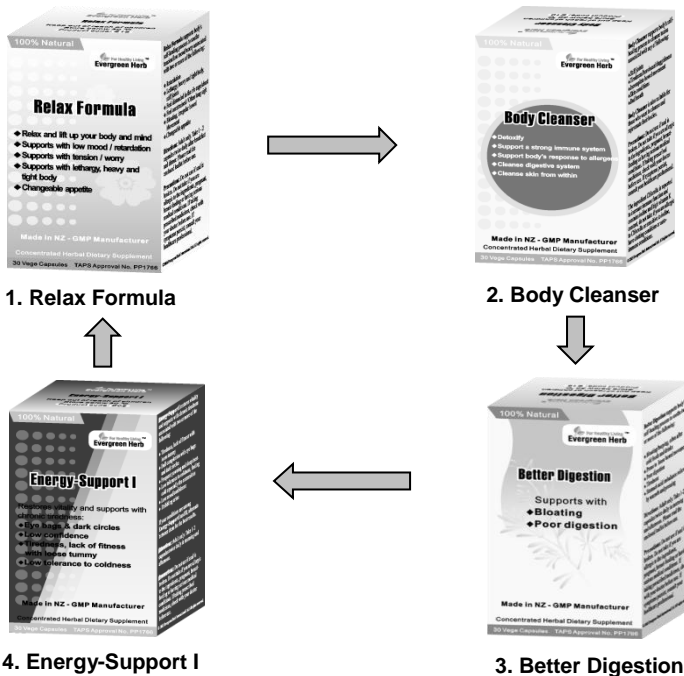
- ◆緊張，情緒低落，憂慮 ◆遲緩 ◆無精打採，身體沉緊，關節僵緊 ◆胸脅脹滿 ◆腹脹，大便忽干忽稀 ◆郁悶不舒，常嘆氣 ◆食欲忽高忽低

**舒暢 (Relax Formula) 使用指南：**

適用成人。一天 2 次，上午和下午各服用 1-2 粒膠囊。每天服用不宜超過 4 粒膠囊。

**服用日程：** 1 個月，然後休息 1 個月。如有必要，再開始新的療程。

針對與緊張、情緒低落、憂慮相關的頑固型情況的長期解決方案：



交替循環使用上述 4 種產品，每種服用各 5 天。重復這個循環 2 個月，然後休息 1-2 個月。如有必要，再開始新的療程。

**特別注意事項：**

- 不要與抗抑郁或鎮靜藥物同用。

**日常保健提示：**

- 當你感覺有壓力時，做深呼吸。
- 避免冰涼飲食和陰冷生活環境。
- 保持規律性的適量運動，以微出汗為宜。

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。如症狀持續，請尋求醫生諮詢。