

您可能會重復閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。該產品中的早晚方可單獨購買。

**Stress-ease I 抗壓 I** 支持人體自愈能力，從而減緩壓力以及與之相關的 2 組以上下列症狀：

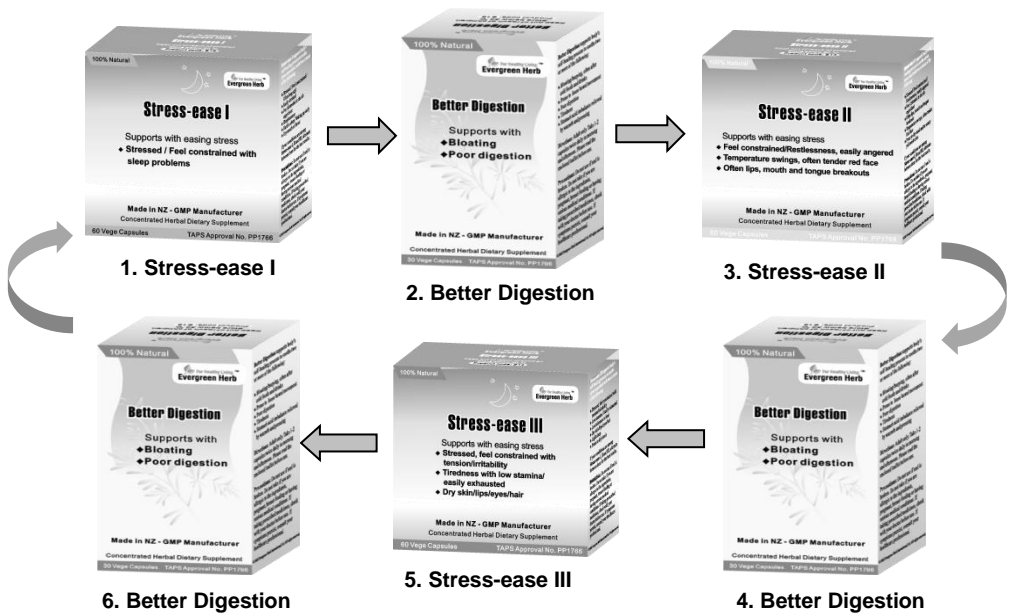
- ◆有壓力，郁悶不舒，憂慮 ◆喜嘆氣 ◆易煩躁 ◆胸脅脹滿 ◆睡眠少 ◆難於入睡，早醒 ◆口咽干燥

**抗壓 I (Stress-ease I) 使用指南：**

適用成人。早飯后服用 1-2 粒早方 (Morning Formula) 膠囊，睡覺前 1-1.5 小時服用 1-2 粒晚方 (Night Formula) 膠囊。如不見明顯效果，增加早晚方各到 2-4 粒膠囊直到有穩定效果，然後恢復到 1-2 粒劑量。

服用日程：2 個月，然後休息 1 個月。如有必要，再開始新的療程。

針對與壓力相關的頑固型情況的長期解決方案：



交替使用上述 3 個**抗壓 (Stress-ease I, II, III)** (每種 7 天) 和**脾復優 (Better Digestion)** (2-3 天)。重復這個循環直到有明顯效果，然後休息 1-2 個月。如有必要再開始新的療程。

**特別注意事項：**

- 不要與鎮靜類藥物同用。

**日常保健提示：**

- 當你感覺有壓力時，做深呼吸。
- 晚上睡覺前，做 5 分鐘放鬆散步。
- 保持規律性的適量運動，以微出汗為宜。

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。如症狀持續，請尋求醫生諮詢。