

您可能會重復閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

GOOD SLEEP I 好睡眠速靜

支持緩解睡眠不良和胃反酸以及相關的 2 組以上下列症狀：

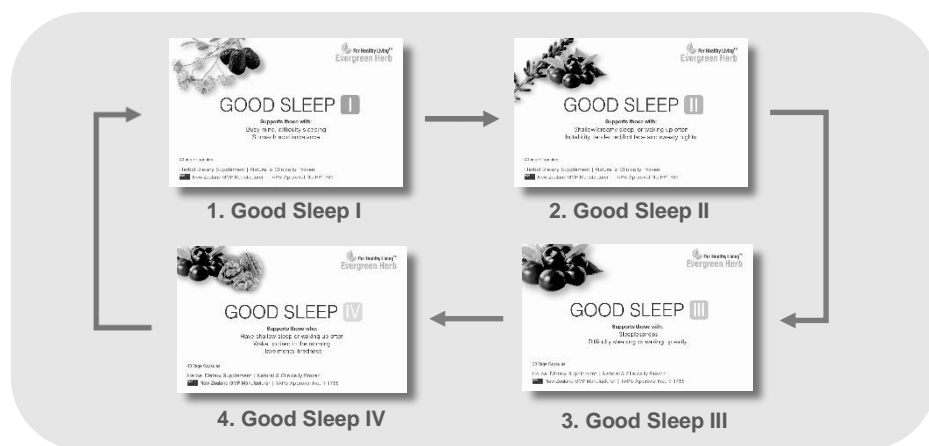
- 思緒繁雜，難於入睡，入眠後多動躁熱 ● 易緊張，煩躁不安 ● 易怒 ● 耳鳴 ● 腹脹消化不良
- 口苦 ● 目赤

好睡眠速靜 (Good Sleep I) 使用指南：

適用成人。早飯後服用 2 粒早組方 (Morning Formula) 橙色膠囊，晚飯後服用 2 粒晚組方 (Night Formula) 透明膠囊。如果對這個產品反應明顯，可減少到每次 1 粒膠囊。如果效果不明顯，可增加至每次 3 或 4 粒膠囊直到有穩定效果，然後恢復到每次 2 粒膠囊。

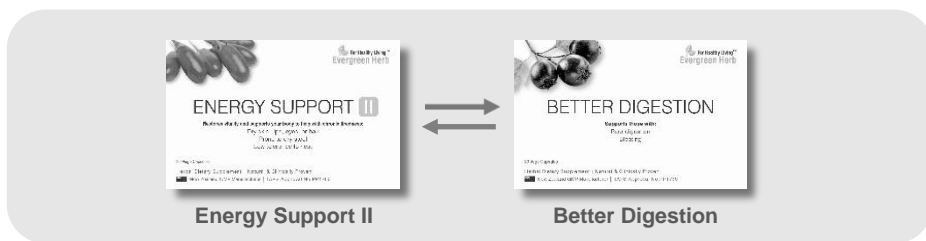
服用日程：1 個月，然後休息 1 個月。如有必要，再開始新的日程。

如果症狀介於好睡眠速靜 (Good Sleep I)，好睡眠清熱 (Good Sleep II)，好睡眠充足 (Good Sleep III) 和好睡眠健腦 (Good Sleep IV) 之間：



交替使用上述 4 種組方，每個分別服用各 5 天，重復這個循環直到都服用完，然後休息 1 個月，如有必要再開始新的日程。如果有消化不良、腹脹、便溏，應先服用脾復優 (Better Digestion)。

完成上述好睡眠系列循環後，要保持良好的睡眠質量使用下列方案：



交替使用抗疲勞潤燥 (Energy Support II) (7 天) 和脾復優 (Better Digestion) (3 天)，重復 2 次循環。

特別注意事項：

- 不要與鎮靜藥物同用。

服用好睡眠速靜過程中的日常保健事項提示：

- 晚上睡覺前，做 15 分鐘放鬆散步。

© 2006 Evergreen Herb International Ltd. All rights reserved.

TAPS 批准文號 PP1960

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。如症狀持續，請尋求醫生諮詢。