

您可能會重複閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

## REFLUX-EASE I 反酸停助眠

支持消除胃反酸伴有腹脹以及相關的 2 組以上下列症狀：

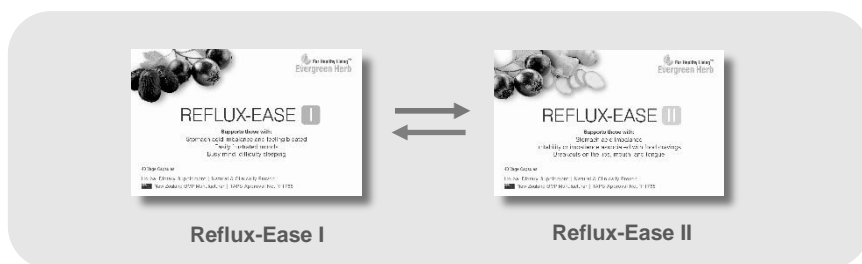
- 易生氣、沮喪 ● 緊張焦慮 ● 思緒繁雜，難於入睡，睡眠不甯 ● 消化不良 ● 目赤口苦 ● 耳鳴

**反酸停助眠 (Reflux-Ease I) 使用指南：**

適用成人。早飯後服用 2 粒早組方 (Morning Formula) 橙色膠囊，晚飯後服用 2 粒晚組方 (Night Formula) 透明膠囊。如果對這個產品反應明顯，可減少到每次 1 粒膠囊。如果效果不明顯，可增加至每次 3 或 4 粒膠囊直到有穩定效果，然後恢復到每次 2 粒膠囊。

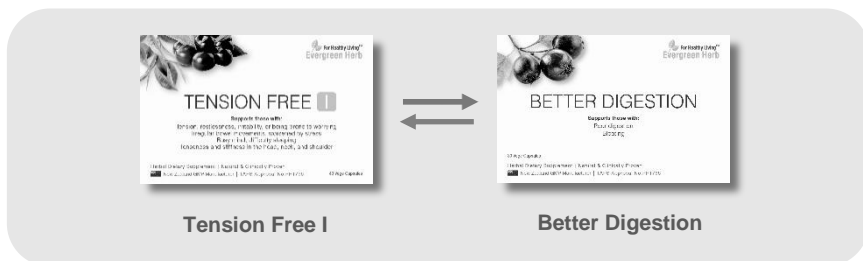
**服用日程：**1 個月，然後休息 1 個月。如有必要，再開始新的日程。

如果症狀介於**反酸停助眠 (Reflux-Ease I)** 和**反酸停祛煩 (Reflux-Ease II)** 之間，交替使用它們：



交替使用**反酸停助眠 (Reflux-Ease I)** 和**反酸停祛煩 (Reflux-Ease II)**，每種分別服用各 5 天。重複這個循環直到有明顯效果，然後休息 1 個月。如有必要再開始新的日程。

緊張和焦慮是頑固型胃反酸的根源。針對頑固型胃反酸，建議使用下列綜合方案先解決緊張焦慮：



交替使用**放鬆鎮定 (Tension Free I)** (10 天) 和**脾復優 (Better Digestion)** (5 天)，重複這個循環直到有明顯效果，然後休息 1 個月。如有必要再開始新的療程。

**特別注意事項：**

- 不要與鎮靜藥物同用。

**服用反酸停助眠過程中的日常保健事項提示：**

- 晚上睡覺前，做 15 分鐘放鬆散步。

© 2006 Evergreen Herb International Ltd. All rights reserved.

TAPS 批准文號 PP1960

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。如症狀持續，請尋求醫生諮詢。