

您可能會重複閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

REFLUX-EASE II 反酸停祛煩

支持消除胃反酸及相關的 2 組以上下列症狀：

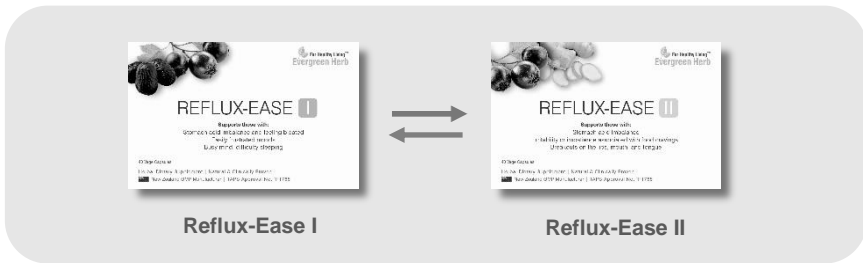
- 胃反酸，不耐煩伴有多食易飢 ● 容易大便干燥 ● 緊張、煩躁 ● 經常口腔、唇、舌潰瘍 ● 消化不良 ● 口臭、口干

反酸停祛煩 (Reflux-Ease II) 使用指南：

適用成人。早飯後服用 2 粒早組方 (Morning Formula) 橙色膠囊，晚飯後服用 2 粒晚組方 (Night Formula) 綠色膠囊。如果對這個產品反應明顯，可減少到每次 1 粒膠囊。如果效果不明顯，可增加至每次 3 或 4 粒膠囊直到有穩定效果，然後恢復到每次 2 粒膠囊。

服用日程：1 個月，然後休息 1 個月。如有必要，再開始新的日程。

如果症狀介於反酸停助眠 (Reflux-Ease I) 和反酸停祛煩 (Reflux-Ease II) 之間，交替使用它們：



交替使用反酸停助眠 (Reflux-Ease I) 和反酸停祛煩 (Reflux-Ease II)，每種分別服用各 5 天。重複這個循環直到有明顯效果，然後休息 1 個月。如有必要再開始新的日程。

緊張和焦慮是頑固型胃反酸的根源。對頑固型胃反酸，建議使用下列綜合方案先解決緊張焦慮：



交替使用放鬆祛煩 (Tension Free II) (10 天) 和脾復優 (Better Digestion) (5 天)，重複這個循環直到有明顯效果，然後休息 1 個月。如有必要再開始新的療程。

服用反酸停祛煩過程中的日常保健事項提示：

- 晚上睡覺前，做 15 分鐘放鬆散步。