

您可能會重複閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

INNER CALM I 清心腦祛火

支持人體自愈能力，從而減緩焦慮以及與之相關的2組以上下列症狀：

- 易生氣，挫折感伴有緊張
 - 頭、頸、肩、腰部緊僵痛
 - 沒耐心，安慰性進零食
 - 思緒繁雜，難於入睡，入眠後多動躁熱
 - 手汗或精神緊張
 - 耳轟鳴
 - 目赤，眼痒模糊
 - 胃反酸伴有腹脹
 - 口苦、口臭
- 這些症狀常因情緒波動或壓力所誘發或加重。

清心腦祛火 (Inner Calm I) 使用指南：

適用成人。1天2次，早晚飯後各服用2粒膠囊。如果對這個產品反應明顯，可減少到每次1粒膠囊。如果效果不明顯，可增加至每次3粒膠囊，在有穩定效果後，恢復到每次2粒膠囊。

如長期服用（連續使用超過2周后），需要和**脾復優 (Better Digestion)** 協同使用。交替使用**清心腦祛火 (Inner Calm I)** (5天) 和**脾復優 (Better Digestion)** (2天)，並重複這個循環。

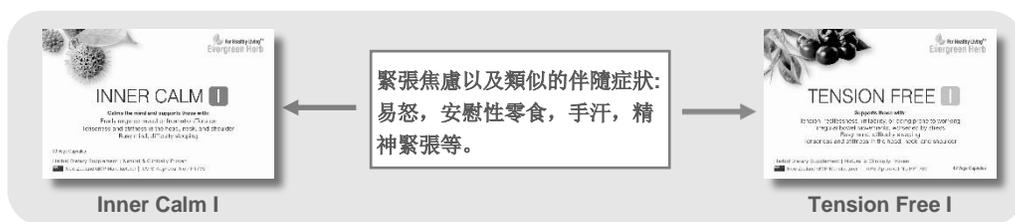
服用日程：2周，然后休息1個月。如有必要，再開始新的日程。

如果症狀介於**清心腦祛火 (Inner Calm I)** 和**清心腦祛煩 (Inner Calm II)** 之間：



交替使用**清心腦祛火 (Inner Calm I)** 和**清心腦祛煩 (Inner Calm II)** (各7天) 和**脾復優 (Better Digestion)** (3天)，重複這個循環直到有明顯效果，然后休息1-2個月。如有必要再開始新的日程。

清心腦祛火 (Inner Calm I) 和**放鬆鎮定 (Tension Free I)** 都可用于緊張焦慮以及類似的伴隨症狀如易怒，安慰性零食，手汗、精神緊張等：



針對不同程度，使用不同產品：快速緩和較重症狀時選擇**清心腦祛火 (Inner Calm I)**；在症狀得到控制之後，選擇**放鬆鎮定 (Tension Free I)** 進行中長期綜合調理。

特別注意事項：

- 避免與鎮靜藥物同用。

服用清心腦祛火過程中的日常保健事項提示：

- 當你感覺有壓力時，做深呼吸。
- 保持規律性的適量運動，以微出汗為宜。

© 2006 Evergreen Herb International Ltd. All rights reserved.

TAPS 批准文號 PP1960

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。如症狀持續，請尋求醫生諮詢。