

您可能會重複閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

INNER CALM II 清心腦祛煩

支持人體自愈能力，從而減緩焦慮以及與之相關的 2 組以上下列症狀：

- 急躁不安，憂慮 ● 煩躁伴有潮熱，尤其夜汗，常有臉潮紅 ● 常有干紅裂唇 ● 經常口、唇、舌潰瘍
- 細耳鳴 ● 胃反酸，沒耐心伴有多食易飢 ● 口干，口臭 ● 不耐熱 ● 容易大便干燥或小便赤黃 ● 痙瘡

以上症狀可因情緒波動、壓力或熱環境觸發或加重。

清心腦祛煩 (Inner Calm II) 使用指南：

適用成人。1 天 2 次，早晚飯後各服用 2 粒膠囊。如果對這個產品反應明顯，可減少到每次 1 粒膠囊。如果效果不明顯，可增加每次 3 或 4 粒膠囊直到有穩定效果，然後恢復到每次 2 粒膠囊。

如長期服用（連續服用超過 2 周以上），需要和**脾復優 (Better Digestion)** 協同使用。交替使用**清心腦祛煩 (Inner Calm II)** (5 天) 和**脾復優 (Better Digestion)** (2 天)，並重複這個循環。

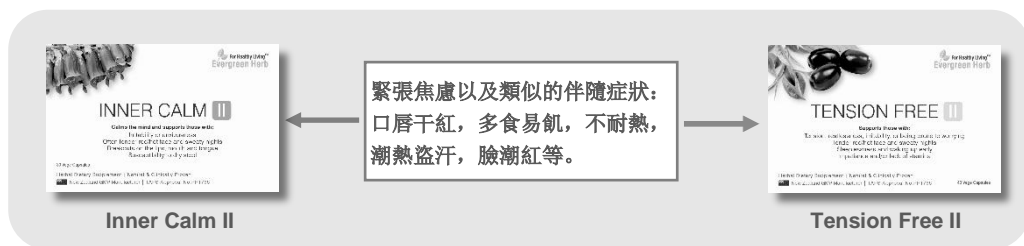
服用日程：2 周，然後休息 1 個月。如有必要，再開始新的日程。

如果症狀介於**清心腦祛火 (Inner Calm I)** 和**清心腦祛煩 (Inner Calm II)** 之間：



交替使用**清心腦祛火 (Inner Calm I)** 和**清心腦祛煩 (Inner Calm II)** (各 7 天) 和**脾復優 (Better Digestion)** (3 天)，重複這個循環直到有明顯效果，然後休息 1-2 個月。如有必要再開始新的日程。

清心腦祛煩 (Inner Calm II) 和**放鬆祛煩 (Tension Free II)** 都可用于緊張焦慮以及類似的伴隨症狀例如口唇干紅，多食易飢，不耐熱，潮熱盜汗，臉潮紅等：



針對不同程度，使用不同產品：快速緩和較重症狀時選擇**清心腦祛煩 (Inner Calm II)**；在症狀得到控制之後，選擇**放鬆祛煩 (Tension Free II)** 進行中長期綜合調理。

服用清心腦祛煩過程中的日常保健事項提示：

- 當你感覺有壓力時，做深呼吸。
- 保持規律性的適量運動，以微出汗為宜。

© 2006 Evergreen Herb International Ltd. All rights reserved.

TAPS 批准文號 PP1960

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。如症狀持續，請尋求醫生諮詢。