

您可能會重複閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

## JOINT GUARD 關節康

支持人體自愈能力，從而減緩關節問題以及相關的 2 組以上下列症狀：

- 關節缺乏活力 ● 關節、下腰部、腿及頸部關節僵痛，無力或疲勞 ● 關節容易損傷 ● 損傷后康復慢 ● 由過度運動或重體力勞動引起的關節損傷、損耗

**關節康 (Joint Guard) 使用指南：**

適用成人。1 天 2 次，早晚飯隨后各服用 2 粒膠囊。如果對這個產品反應明顯，可減少到每次 1 粒膠囊。如果效果不明顯，可增加至每次 3 或 4 粒膠囊直到有穩定效果，然后恢復到每次 2 粒膠囊。

如有大便干燥或不爽，早飯后服用 2 粒**關節康 (Joint Guard)** 膠囊，晚飯后服用 2 粒**抗疲勞潤燥 (Energy Support II)** 膠囊。

在取得顯著效果后，使用長期維持劑量，每天 1 次早飯隨后服用 2 粒**關節康 (Joint Guard)** 膠囊。

**服用日程：**5 周，每服用 2 盒之后休息 1 周。如有必要，再開始新的日程。為取得最佳效果，在每個療程之間要服用**清身排毒 (Body Cleanser)**。

慢性關節問題經常與睡眠不好相互影響。在此情況下，使用下列方案：



在需要時，交替使用**關節康 (Joint Guard)** 和適合的**好睡眠 (Good Sleep I, II, III)**。

壓力和焦慮是頑固型關節問題的根源之一。在關節問題得到控制之后，建議使用下列同時針對壓力焦慮和關節問題的長期綜合方案。

如果關節問題伴有緊張焦慮：



交替使用**關節康**和**放鬆鎮定**或**放鬆祛煩 (Tension Free I, II)**，或**清心腦祛火**或**清心腦祛煩 (Inner Calm I, II)**。

如果關節問題伴有情緒低落、憂慮或悲傷：



交替使用**關節康 (Joint Guard)** 和**解郁暖身**或**解郁舒身 (Mood Lift I, II)**，分別服用至完。

**服用關節康過程中的日常保健事項提示：**

- 服用**關節康 (Joint Guard)** 期間，喝充足量的水。
- 保持規律性的適量運動，以微出汗為宜。
- 避免關節過度負重或重體力勞動。

© 2006 Evergreen Herb International Ltd. All rights reserved.

TAPS 批准文號 PP1960

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。如症狀持續，請尋求醫生諮詢。