

您可能需要重複閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

## MENO-EASE 更年期康

支持人體自愈能力，從而減緩更年期問題以及相關的 2 組以上下列症狀：

- 情緒不穩 ● 潮熱盜汗，臉潮紅 ● 睡眠不好 ● 皮膚、唇、眼干燥 ● 不耐冷或熱 ● 耐力低，易耗竭

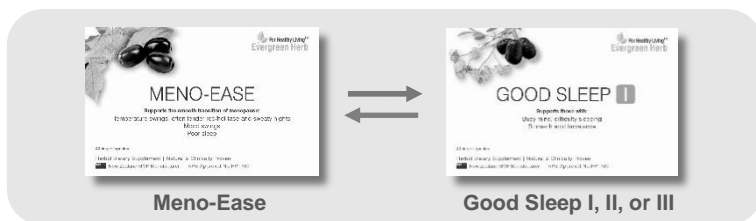
**更年期康 (Meno-Ease) 使用指南：**

適用成人。1 天 2 次，早飯後服用 2 粒早組方 I (Morning Formula I) 綠色膠囊，晚飯後服用 2 粒晚組方 (Night Formula) 橙色膠囊，服用 5 天。然後早飯後服用 2 粒早組方 II (Morning Formula II) 透明膠囊，晚飯後服用 2 粒晚組方 (Night Formula) 橙色膠囊，服用 5 天。重複這個交替使用。如果對這個產品反應明顯，可減少到每次 1 粒膠囊。如果效果不明顯，可增加到每次 3 或 4 粒膠囊直到有穩定效果，然後恢復到每次 2 粒膠囊。

有子宮內膜異位或子宮、卵巢囊腫的女士，請諮詢專業草本保健人員，制定適合個人情況的草本方案。

**服用日程：**3 周，然後休息 1 個月，如有必要，再開始新的日程。為增強效果，建議在休息期間，交替使用**脾復優 (Better Digestion)** 和**清身排毒 (Body Cleanser)**。

有更年期症狀者常伴有睡眠不好，並彼此影響更加重。這種情況下，可交替使用**更年期康 (Meno-Ease)** 和適合的**好睡眠系列 (Good Sleep)**：



必要時，交替循環使用**更年期康 (Meno-Ease)** 和適合的**好睡眠系列產品 (Good Sleep I, II, III)**。

荷爾蒙不平衡也通常誘發緊張壓力和情緒波動，這些也會進一步惡化更年期症狀。

如果伴有緊張焦慮、煩躁不安，使用下列綜合方案：



交替循環使用**更年期康**和**放鬆鎮定或祛煩 (Tension Free I, II)**，或**清心腦祛火或祛煩 (Inner Calm I, II)**。

如果伴有情緒低落、憂慮、悲傷：



交替使用**更年期康 (Meno-Ease)** 和**解郁暖身或解郁舒身 (Mood Lift I, II)**，分別服用至完。

**服用更年期康過程中的日常保健事項提示：**

- 保持規律性的適量運動，以做出汗為宜。
- 在服用**更年期康 (Meno-Ease)** 過程中，保持放鬆平靜心態，不要過渡透支身體。

© 2006 Evergreen Herb International Ltd. All rights reserved.

TAPS 批准文號 PP1960

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。如症狀持續，請尋求醫生諮詢。