

您可能會重復閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

MOOD LIFT I 解郁暖身

支持人體自愈能力，從而減緩情緒低落、憂慮、自信心低下以及與此相關的 2 組以上下列症狀：

- 情緒低落，興趣喪失 ● 憂慮，悲觀 ● 自信心低下，猶豫寡斷 ● 頭昏沉，難於集中注意力 ● 遲滯，嗜睡 ● 胸脅漲滿 ● 郁悶不舒，常嘆氣 ● 面色暗淡，面鬆懈 ● 不耐冷 ● 性欲低 ● 大便不規律

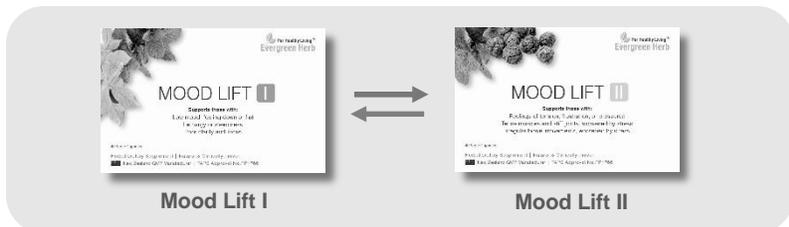
這些症狀常因壓力、孤單、寒冷潮濕或陰暗天氣所誘發或加重。膽小孤僻性格者更容易受到影響。

解郁暖身 (Mood Lift I) 使用指南：

適用成人。1 天 2 次，早晨服用 2 粒組方 I (Formula I) 綠色膠囊，下午服用 2 粒組方 III (Formula III) 白色膠囊，服用 5 天。然後早晨服用 2 粒組方 II (Formula II) 透明膠囊，下午服用 2 粒組方 III (Formula III) 白色膠囊，服用 5 天。重複這個交替使用。如果對這個產品反應明顯，可減少到每次 1 粒膠囊。如果效果不明顯，可增加每次 3 或 4 粒膠囊直到有穩定效果，然後恢復到每次 2 粒膠囊。

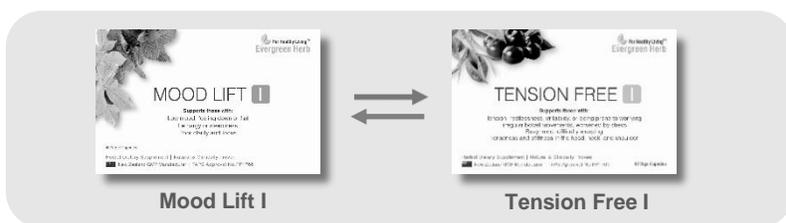
服用日程：1 個月，然後休息 1 個月。如有必要，再開始新的日程。為獲得穩定效果，建議在休息期間服用**脾復優 (Better Digestion)**。

如果症狀介於**解郁暖身 (Mood Lift I)** 和 **解郁舒身 (Mood Lift II)** 之間，可交替使用它們：



交替使用**解郁暖身 (Mood Lift I)** 和**解郁舒身 (Mood Lift II)**，分別單獨服用至完。重複 2 個循環，然後休息 1-2 個月。如有必要再開始新的日程。

如果同時伴有緊張、焦慮，交替使用**解郁暖身 (Mood Lift I)** 和**放鬆鎮定 (Tension Free I)**：



需交替使用**解郁暖身 (Mood Lift I)** 和**放鬆鎮定 (Tension Free I)**，分別單獨服用至完。重複 2 個循環，然後休息 1-2 個月。如有必要，再開始新的日程。

服用解郁暖身過程中的日常保健事項提示：

- 保持明亮、陽光充足的工作和生活環境。
- 常食用蔥姜和胡椒類。
- 避免寒冷潮濕和陰暗的環境。盡量避免孤單獨處。
- 保持規律性的適量運動，以微出汗為宜。

© 2006 Evergreen Herb International Ltd. All rights reserved.

TAPS 批准文號 PP1960

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。如症狀持續，請尋求醫生諮詢。