

您可能會重複閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

## MOOD LIFT II 解郁舒身

支持人體自愈能力，從而減緩由壓力引起的肌肉痛和關節僵緊痛以及相關的 2 組以上下列症狀：

- 感覺有壓力 ● 情緒低落，緊張，挫敗感 ● 大便不規律，壓力會引起臨時腹瀉 ● 胸脅漲滿
- 頭、頸、關節、肩部和背部僵緊疼痛 ● 思緒繁亂，難於入睡，入眠後多動躁熱

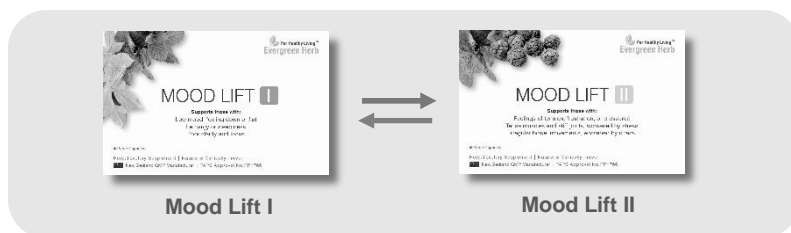
以上症狀可由壓力或挫敗所誘發或加重。

### 解郁舒身 (Mood Lift II) 使用指南：

適用成人。早飯後服用 2 粒早組方 (Morning Formula) 白色膠囊，晚飯後服用 2 粒晚組方 (Night Formula) 透明膠囊。如果對這個產品反應明顯，可減少到每次 1 粒膠囊。如果效果不明顯，可增加至每次 3 或 4 粒膠囊直到有穩定效果，然後恢復到每次 2 粒膠囊。

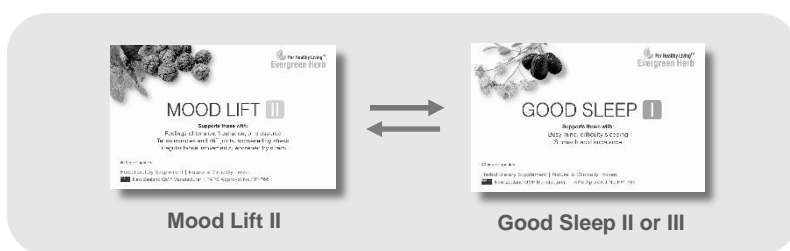
服用日程：3 周，然後休息 1 個月。如有必要，再開始新的日程。

如果症狀介於解郁暖身 (Mood Lift I) 和解郁舒身 (Mood Lift II) 之間，可交替使用它們：



交替使用解郁暖身 (Mood Lift I) 和解郁舒身 (Mood Lift II)，分別單獨服用至完。重複 2 個循環，然後休息 1-2 個月。如有必要再開始新的日程。

如果伴有睡眠問題，交替使用解郁舒身 (Mood Lift II) 和好睡眠清熱 (Good Sleep II) 或好睡眠充足 (Good Sleep III)：



必要時，交替使用上面解郁舒身 (Mood Lift II) 和好睡眠清熱 (Good Sleep II) 或好睡眠充足 (Good Sleep III)。

### 特別注意事項：

- 避免與鎮靜藥物同用。

### 服用解郁舒身過程中的日常保健事項提示：

- 當你感覺有壓力時，做深呼吸。
- 保持規律性的適量運動，以微出汗為宜。

© 2006 Evergreen Herb International Ltd. All rights reserved.

TAPS 批准文號 PP1960

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。如症狀持續，請尋求醫生諮詢。