

您可能會重復閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

PMT-EASE 經前放鬆

支持人體自愈能力，從而減緩經前期緊張以及相關 2 組以上下列症狀：

- 情緒不穩
- 乳房不適
- 腹脹，大便不規律
- 痛經

經前放鬆 (PMT-Ease) 使用指南：

該產品不宜在月經期間使用。在月經結束後開始服用，至新的月經開始時停止。

適用成人。1 天 2 次，上午和下午各服用 2 粒膠囊。每天服用不宜超過 4 粒膠囊。如果對這個產品反應明顯，可減少到每次 1 粒膠囊。

服用日程： 必要時服用，然後休息 1 個月。如有必要，再開始新的日程。

針對頑固型經前期緊張情況的長期綜合解決方案：

請參見常青草本純天然生理期舒美包 (Menstru-Ease combo)。

特別注意事項：

- 不要與抗抑郁藥物同用。

服用經前放鬆過程中的日常保健事項提示：

- 當你感覺有壓力時，做深呼吸。
- 避免冰涼飲食和陰冷生活環境。
- 保持規律性的適量運動，以微出汗為宜。

© 2006 Evergreen Herb International Ltd. All rights reserved.

TAPS 批准文號 PP1960

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。
如症狀持續，請尋求醫生諮詢。