

您可能會重複閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

RELAX FORMULA 舒暢輕身

支持人體自愈能力，從而減緩緊張、情緒低落、憂慮以及相關的 2 組以上列症狀：

- 緊張，情緒低落，憂慮
- 無精打採，身體沉緊，關節僵緊
- 胸脅脹滿
- 腹脹，大便忽干忽稀
- 郁悶不舒，常嘆氣
- 食欲忽高忽低

舒暢輕身 (Relax Formula) 使用指南：

適用成人。1 天 2 次，上午和下午各服用 2 粒膠囊。每天服用不宜超過 4 粒膠囊。如果對這個產品反應明顯，可減少到每次 1 粒膠囊。

服用日程： 2 周，然後休息 2 周。如有必要，再開始新的日程。

針對與緊張、情緒低落、憂慮相關的頑固型狀況的長期解決方案：



按順序交替循環使用上述 4 種產品，分別單獨服用每種產品，直到用完，然後休息 1 個月。如有必要，再開始新的日程。

特別注意事項：

- 不要與抗抑郁藥物同用。

服用舒暢輕身過程中的日常保健事項提示：

- 當你感覺有壓力時，做深呼吸。
- 避免冰涼飲食和陰冷生活環境。
- 保持規律性的適量運動，以微出汗為宜。

© 2006 Evergreen Herb International Ltd. All rights reserved.

TAPS 批准文號 PP1960

免責聲明：本單頁內容以提供消費者產品信息為目的，不是要取代由醫生提供給個人的醫療診斷、處方、預防及治療服務。如症狀持續，請尋求醫生諮詢。