

您可能會重複閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

STRESS-EASE III 纾壓潤燥

支持人體自愈能力，從而減緩壓力以及與之相關的 2 組以上下列症狀：

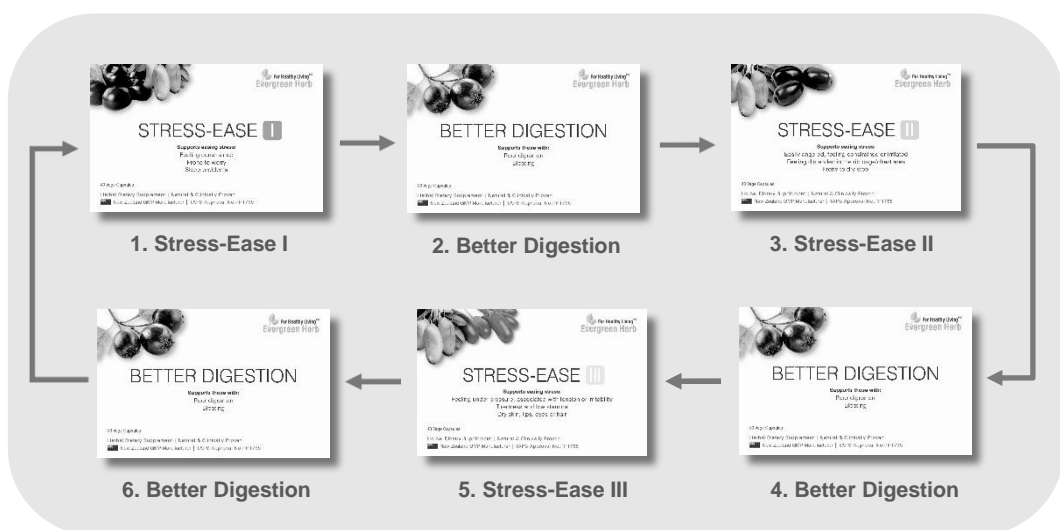
- 有壓力，伴有緊張煩躁
- 耐力差，易耗竭
- 不耐熱
- 皮膚、口唇、咽、眼睛和頭髮干燥
- 淺睡眠
- 容易大便干燥

纾壓潤燥 (Stress-Ease III) 使用指南：

適用成人。1 天 2 次，早晨服用 2 粒組方 I (Formula I) 白色膠囊，下午晚些時候服用 2 粒組方 II (Formula II) 橙色膠囊。如果對這個產品反應明顯，可減少到每次 1 粒膠囊。如果效果不明顯，可增加至每次 3 粒膠囊，當有穩定效果後，恢復到每次 2 粒膠囊。

服用日程：3 周，然後休息 1 個月。如有必要，再開始新的日程。

如果症狀介於**纾壓系列 (Stress-Ease I, II, III)** 產品之間，或針對與壓力相關的頑固型狀況，建議使用下列長期解決方案：



按順序交替使用上述 3 個**纾壓系列 (Stress-Ease I, II, III)** 產品（每個分別 10 天）和**脾復優 (Better Digestion)**（2-3 天），然後休息 1-2 個月。如有必要再開始新的日程，重複這個循環。

服用纾壓潤燥過程中的日常保健事項提示：

- 當你感覺有壓力時，做深呼吸。
- 晚上睡覺前，做 5 分鐘放鬆散步。
- 保持規律性的適量運動，以微出汗為宜。