

您可能會重複閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

## ENERGY SUPPORT I 抗疲勞祛寒

恢復人體天然動力和能量，幫助抗慢性疲勞以及與此相關的 2 組以上列症狀：

- 疲勞 ● 缺乏健壯體魄、身體鬆懈，尤其是在腰腹部 ● 面色暗淡、少光澤，黑眼圈、眼袋 ● 嗜睡，頻繁呵欠 ● 怕冷，尤其是手足、下腰、腹部感覺冷 ● 漏尿 ● 自卑、自信心差

**抗疲勞祛寒 (Energy Support I) 使用指南：**

1 天 2 次，上下午各服用 2 粒膠囊。如果對這個產品反應明顯，可減少到每次 1 粒膠囊。如果效果不明顯，可增加至每次 3 或 4 粒膠囊直到有穩定效果，然後恢復到每次 2 粒膠囊。

**服用日程：**2 周。然後休息 1 個月，如有必要可再開始新的服用日程。

以下是為穩定、鞏固效果的長期綜合方案，這個方案也適合每一個人體能的保健預防：



首先使用 1 盒**清身排毒 (Body Cleanser)**。然後早飯後使用**抗疲勞祛寒 (Energy Support I)**，晚飯後使用**抗疲勞潤燥 (Energy Support II)**，直到 2 種分別服用完畢。重複 1-2 個循環，然後停止服用休息 1-2 個月。如有需要再從**清身排毒 (Body Cleanser)** 開始新的循環日程。

**特別注意事項：**

- 本產品不適合於有下列情況的人：焦慮不安，煩躁，同時伴有易怒潮熱、臉潮紅，目赤口苦或易大便干燥等。

**服用抗疲勞祛寒過程中的日常保健事項提示：**

- 保持溫暖的生活環境和衣著。避免生冷食物飲料。
- 做適量運動，以微出汗為宜。
- 在使用**抗疲勞祛寒 (Energy Support I)** 期間，喝足夠量的水。