

您可能會重複閱讀該單張，請保存好直到您全部用完該產品。

ENERGY SUPPORT II 抗疲勞潤燥

恢復人體天然動力和能量，幫助抗慢性疲勞以及與此相關的 2 組以上列症狀：

- 心燥不安 ● 過度自信，容易耗竭 ● 時有潮熱，面色潮紅 ● 不耐熱 ● 頭暈、皮膚、眼、口唇、咽干燥，容易口渴 ● 淺睡眠，早醒 ● 容易大便干燥 ● 耳鳴

抗疲勞潤燥 (Energy Support II) 使用指南：

1 天 2 次，每次 2 粒膠囊，在早晨和下午晚些時候服用。如果對這個產品反應明顯，可減少到每次 1 粒膠囊。如果效果不明顯，可增加至每次 3 粒膠囊，當有穩定效果後，恢復到每次 2 粒膠囊。

如果長期使用（連續使用超過 2 周后），建議交替使用**抗疲勞潤燥 (Energy Support II) (7 天)**和**脾胃優 (Better Digestion) (3 天)**，重復這個循環 2 次。

對有子宮內膜異位、子宮或卵巢囊腫的女士，請諮詢專業人士制定針對於個人的綜合草本方案。

服用日程：2 周。然後休息一個月，如有必要可再開始新的服用日程。

以下是為穩定、鞏固效果的長期綜合方案，這個方案也適合每一個人體能的保健預防：



首先使用 1 盒**清身排毒 (Body Cleanser)**。然后早飯后使用**抗疲勞祛寒 (Energy Support I)**，晚飯后使用**抗疲勞潤燥 (Energy Support II)**，直到 2 種分別服用完畢。重復 1-2 個循環，然后停止服用休息 1-2 個月。如有需要再從**清身排毒 (Body Cleanser)** 開始新的循環日程。

服用抗疲勞潤燥過程中的日常保健事項提示：

- 做適量運動，以微出汗為宜。
- 每天要喝充足量的水。
- 保持平和心態，不要過度透支身體。