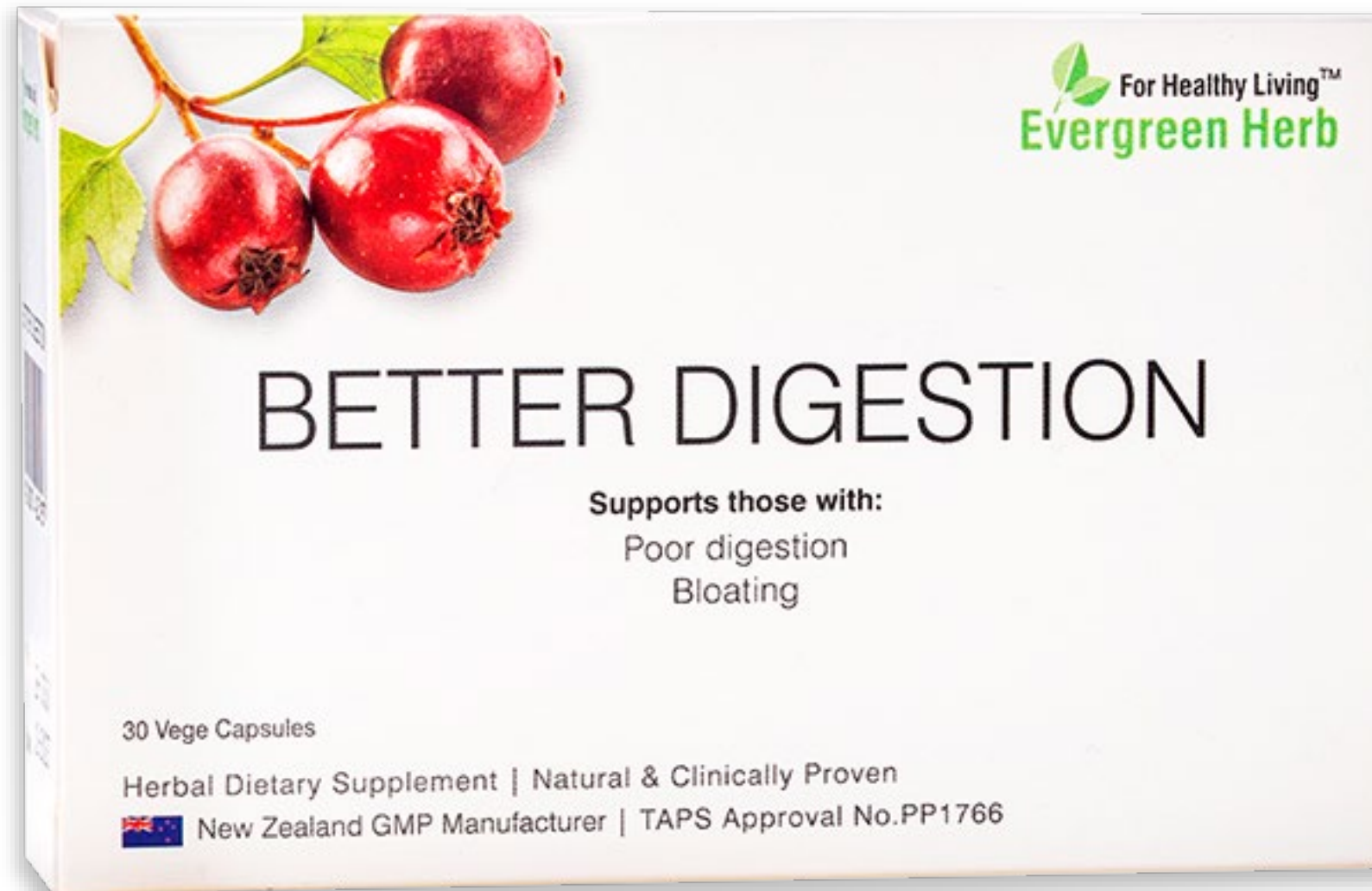




關鍵草本 — 複合維生素B，山楂。

傳統上幫助消化，化解積食和血瘀。現代科學研究已經証實了它們的腸道調節功能和促進消化的作用。山楂果也展示了減少動脈粥樣硬化和降血壓的功能 (1)



科學研究來源：

1. Wu et al. (2014) *Crataegus pinnatifida*: Chemical Constituents, Pharmacology, and Potential Applications. *Molecules* **19**, 1685-1712.