

關鍵草本——
傳統上用來減緩肝膽疾病。
們有保肝作用，促進肝細
身作用。奶薊也能增強



奶薊, 小綠藻。
現代科學研究已經證明它
胞損傷的修復，及排毒清
肝臟的解毒活性 (1)



科學研究來源：

1. Thakur et al. (2017) A Review on Pharmacological Aspects of Milk Thistle. *World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences* 6 (1), 247-263.