

關鍵草本——  
西伯利亞參。傳統上  
現代科學研究證明這個草  
有效增加應對壓力的能  
方面的疲勞。支鏈  
運動成績, 增加抗疲勞能力 (1)



支鏈氨基酸,  
用于增能, 壯陽氣。  
本有強的適應原功能, 可  
力, 消除身體和精神兩  
氨基酸可以增強



科學研究來源:

1. Zhang et al.(2011) Bioactivity-guided fractionation for anti-fatigue property of *Acanthopanax senticosus*. *J. Ethnopharmacol.* **133** (1):213-9.