

關鍵草本 —
傳統上用來滋養肝腎和養血。臨床
耐力和運動成績, 降低運動后疲勞感。
及作為強抗氧化劑, 保護免受



新西蘭海鹽, 枸杞
雙盲實驗揭示出它們能增加能量、
它們也展示了抗衰老, 健腦活性以
各種情況下的過氧化損害 (1)



科學研究來源:

1. Amagase et al. (2011) A review of botanical characteristics, phytochemistry, clinical relevance in efficacy and safety of *Lycium barbarum* fruit (Goji). *Food Research International* **44**, 1702–1717.