

純天然生理期舒美調理之常青草本方案

支持人體自愈能力，從而減緩月經問題以及相關 2 組以上下列症狀：

經前期痤瘡或情緒不穩；乳房不適；腹脹，食欲無常；大便不規律；痛經；月經色暗有血塊；月經量少或停止；月經後點滴不淨；身體沈乏。



天然生理期舒美包由5個獨立的常青草本產品組成 (脾復優Better Digestion, 清身排毒Body Cleanser, 抗疲勞潤燥Energy Support II, 抗疲勞祛寒Energy Support I, 經前放鬆PMT-Ease)。在月經結束之後開始服用這個組合包，按照上面所列順序依次單獨服用每一個產品，每個連續服用5天，然後換到下一個（具體每個產品劑量參見各自產品的說明書）。當下一次月經開始時停止服用這個組合包。通常情況下，這5個產品1輪循環剛好在下一次月經開始時完成。如果下一次月經提前開始，可以縮短經前放鬆PMT-Ease的服用天數；如果下一次月經推後開始，則延長經前放鬆PMT-Ease的服用天數。