

純天然整體調理助孕之常青草本方案

整體調理助孕的一個重要基礎就是，除了身體本身的狀況外，還要看有無明顯的精神焦慮或情緒憂郁的情況存在。如果你有2個或以上這些情形（例如，緊張，焦慮，睡眠不好，或情緒低落，悲傷感等）則需要按照下列第一階段方案先解決這些情況，否則可以直接從第二階段開始。

第一階段 – 建立一個良好的有助于健康孕育的基礎



循環交替使用上述3個產品（每一種10天），持續這個循環直到感覺有良好的精神狀態（比如睡眠質量變好，食欲、消化、大便正常，精神愉快放松等），然後開始第二階段方案。

第二階段 – 恢復增強自身自愈力，推動健康孕育力



天然助孕包由4個獨立的常青草本產品組成。首先服用舒暢輕身 (Relax Formula)，直到全服用完。然後服用清身排毒 (Body Cleanser)，直到全服用完。最後，交替服用抗疲勞祛寒 (Energy Support I) 和抗疲勞潤燥 (Energy Support II)，重複這個交替使用，直到抗疲勞祛寒 (Energy Support I) 和抗疲勞潤燥 (Energy Support II) 分別都使用完畢。