

更年期整体生态保健的常青草本解决方案



放松镇定
清心脑祛火
放松祛烦

Solution


更年期症状伴随有焦虑，参见抗焦虑抑郁流程图。



更年期康

Solution

更年期症状伴随下列任何一种相关状况：身体虚肿尤其是松懈腹部，面色暗淡；不耐冷或热；感觉四肢冷；小便淋湿；头昏沉不能集中注意力；记忆力差。



解郁暖身
解郁舒身

Solution

更年期症状伴随有抑郁，参见抗焦虑抑郁流程图。

更年期症状伴随有情绪低落/悲伤合并焦虑，参见抗焦虑抑郁流程图。

更年期标症群

更年期症状伴随有睡眠问题，参见优质睡眠流程图。

Solution



好睡眠速静



好睡眠清热



好睡眠充足



好睡眠健脑

更年期伴有严重的潮热盗汗，快速平抑状况。

Solution



清心脑祛烦

注意：潮热盗汗是一个顽固、反复的状况，常与其他过往症候混合在一起，所以需要使用不同的草本产品组合以及重复地使用。一个常见的策略就是交替使用更年期康 (Meno-Ease) 和其他列在上面的相关草本产品。