

# 抗疲勞/疲乏的常青草本解決方案



解郁暖身

Solution

由情緒低落/悲傷引起的疲勞，伴有相關下列狀況：情緒低落，聊無興趣；憂慮，悲傷；自信心低，猶豫不決；頭昏沉，注意力不集中；呆滯，嗜睡；胸脅脹滿；臉色虛晃；不耐冷；容易便溏。



免疫增能

Solution

由免疫力低引起的疲勞，伴有相關下列狀況：淋巴結不適；眼皮沉，嗜睡；肌肉關節緊痛；注意力不能集中；感冒/病毒感染后恢復；免疫力低下。



抗疲勞潤燥

Solution

慢性疲勞伴有相關下列狀況：不安，過度自信；耐力低，易耗竭；不耐熱，潮熱盜汗；皮膚、口唇。眼睛和頭髮干燥，易口渴；淺睡眠，早醒；容易大便干燥；耳鳴。



脾復優

Solution

疲勞伴有相關下列狀況：腹脹/打嗝，尤其吃生冷食物飲料之后；容易便溏；消化不良；胃反酸



抗疲勞祛寒

Solution

慢性疲勞伴有相關下列狀況：疲勞，缺乏健康體魄，腰腹鬆弛；面色暗淡，常有黑眼圈；頻繁打哈欠；嗜睡；不耐冷，尤其感覺四肢腰腹冷；情緒低落；自信心低；小便淋漓。

## 疲勞、疲乏本源因素

由毒素累積引起的疲勞，伴有相關下列狀況：關節僵緊；疲勞，身沉不爽；大便不爽；皮膚色素沉著；口臭。

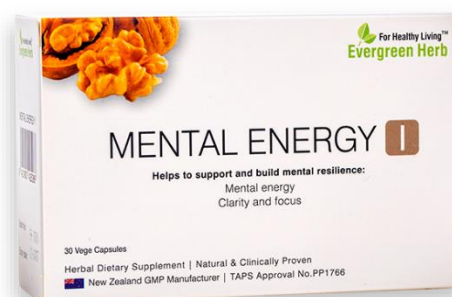
Solution



清身排毒

腦體疲勞伴有相關下列狀況：頭昏沉，不能集中注意力；記憶力差；頭重體乏；嗜睡。

Solution



腦力清提神

腦體疲勞伴有相關下列狀況：情緒低落，憂慮；聊無興趣；頭昏沉體乏；胸脅脹滿；郁悶不爽，常嘆氣；嗜睡；頭腦不清晰，不能集中注意力。

Solution



腦力清舒暢

腦體疲勞伴有相關下列狀況：焦慮；不安，易沮喪；思緒煩亂，難入睡；頭緊痛，常有眼痒和視力模糊；目赤；胃反酸，口苦/口臭；頭腦昏沉，不能集中注意力；記憶力差；耳鳴。

Solution



腦力清祛煩

注意：1. 免疫增能 (Fatigue-Free) 不適用於日常疲勞，而針對免疫力低下尤其是感冒后恢復。 2. 各種疲勞因本源不同而各異，需按照標証群組選擇相應的草本產品。 3. 參照個產品說明書查閱各自草本產品的劑量和使用日程。