

舒緩壓力的常青草本解決方案

壓力引起的亞健康和情緒困擾



纾壓助眠

A

Solution

過度壓力伴隨任何下列狀況：壓力緊張；郁闷，憂慮；常嘆氣；易惱怒；胸脅脹滿；睡眠少；難於入睡，早醒；口咽干燥。

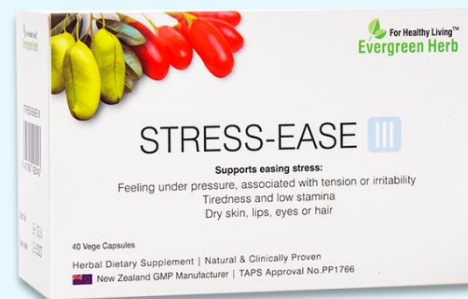


纾壓解煩

B

Solution

過度壓力伴隨任何下列狀況：壓力緊張；郁闷；不安，易怒；胸脅脹滿；經常口舌生瘡；潮熱盜汗；容易大便干燥/小便赤黃。



纾壓潤燥

C

Solution

過度壓力伴隨任何下列狀況：壓力緊張；郁闷，紧张/烦恼；耐力差，容易耗竭；不耐热；皮肤、眼睛、口唇和头发干燥；浅睡觉；容易大便干燥。

壓力誘發或加重胃反酸



反酸停助眠

E

Solution

胃反酸腹脹伴有下列任何狀況：易怒/沮喪；緊張，不安；思緒煩亂，難於入睡；消化不良；目赤；口苦；耳鳴。



反酸停祛煩

F

Solution

胃反酸腹脹伴有下列任何狀況：不耐心，多食易飢；容易大便干燥；緊張煩躁；經常口舌生瘡；消化不良；口臭，口干。



舒暢輕身

D

Solution

紧张/情緒低落/忧虑，伴隨以下任何狀況：迟滯；身沉紧，关节僵紧；胸脅脹滿；腹脹，大便不规律；郁闷不舒，常叹气；食欲无常。

注意：由壓力引起的胃反酸也可以使用 放松 I, II (Tension Free I, II) 或清心腦 I, II (Inner Calm I, II) 來解決，但這些草本產品的主要功用是幫助抗焦慮、煩躁情緒所產生的狀況，包括胃反酸。由消化不良引起的胃反酸可以使用脾復優 (Better Digestion)，詳細情況參見每個草本產品說明書。