



關鍵草本 — 小綠藻，奶薊。  
傳統上用來減緩肝膽疾病。現代科學研究已經證明奶薊有保肝作用，促進肝細胞損傷的修復，以及排毒清身作用，能增強肝臟的解毒活性 (1)。小綠藻加強免疫調制功能，提高免疫細胞活力以及增強幹擾素合成 (2)



科學研究來源：

1. Thakur et al. (2017) A Review on Pharmacological Aspects of Milk Thistle. *World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences* **6** (1), 247-263.
2. Kwak et al. (2012) Beneficial immunostimulatory effect of short-term Chlorella supplementation: enhancement of Natural Killer cell activity and early inflammatory response. *Nutrition Journal* **11**, 53.