



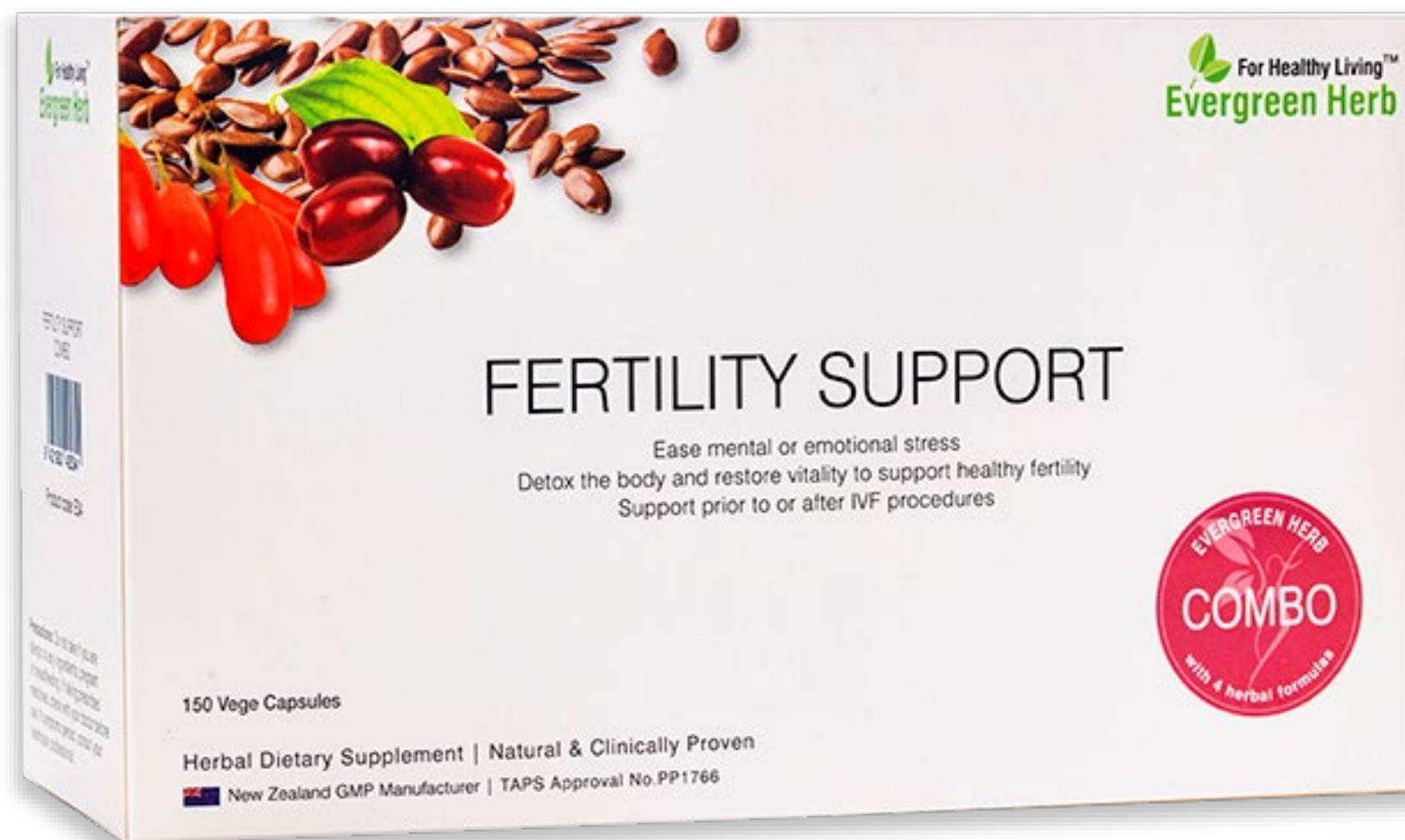
關鍵草本 — 枸杞
 傳統上用來滋養肝腎和養血。臨床實驗揭示出它能增加能量,耐力和運動成績,降低運動后疲勞感,也展示了抗衰老,健腦活性以及作為抗氧化劑,保護免受各種情況下的過氧化損害 (1)



關鍵草本 — 西伯利亞參。傳統用于增能,壯陽氣。現代科學究證明這個草本有強的適應原功能,可有效增加應對壓力的能力,消除身體和精神兩方面的疲勞(2)



關鍵草本 — 香檳玫瑰
 傳統上用來解郁減壓,促進血液循環。現代科學研究顯示香檳玫瑰花提取物具有補腦增強記憶功能以及減緩抑郁焦慮的作用 (3)



科學研究來源:

1. Amagase et al. (2011) A review of botanical characteristics, phytochemistry, clinical relevance in efficacy and safety of Lycium barbarum fruit (Goji). *Food Research International* **44**, 1702–1717.
2. Zhang et al.(2011) Bioactivity-guided fractionation for anti-fatigue property of Acanthopanax senticosus. *J. Ethnopharmacol.* **133** (1):213-9.
3. S Nanda, PK Das (2015) Medicinal Efficacy of Rose Plant: A Mini Review; *Pharma Tutor* **3** (10), 23-26.