



關鍵草本 — 複合維生素B，山楂。傳統上幫助消化，化解積食和血瘀。現代科學研究已經証實了它們的腸道調節功能和促進消化酶的作用。山楂果也展示了減少動脈粥樣硬化和降血壓的功能 (1)



關鍵草本 — 貓爪草，綠茶提取物。傳統上用來抑制肝陽上亢和清熱。現代科學研究已經揭示出這些草本可以起到鎮靜, 降壓和抗驚厥作用 (2)




科學研究來源:

1. Wu et al. (2014) Crataegus pinnatifida: Chemical Constituents, Pharmacology, and Potential Applications. *Molecules* **19**, 1685-1712.
2. Zhang et al. (2015) Medicinal uses, phytochemistry and pharmacology of the genus Uncaria. *J. Ethnopharmacol.* **173**, 48-80.