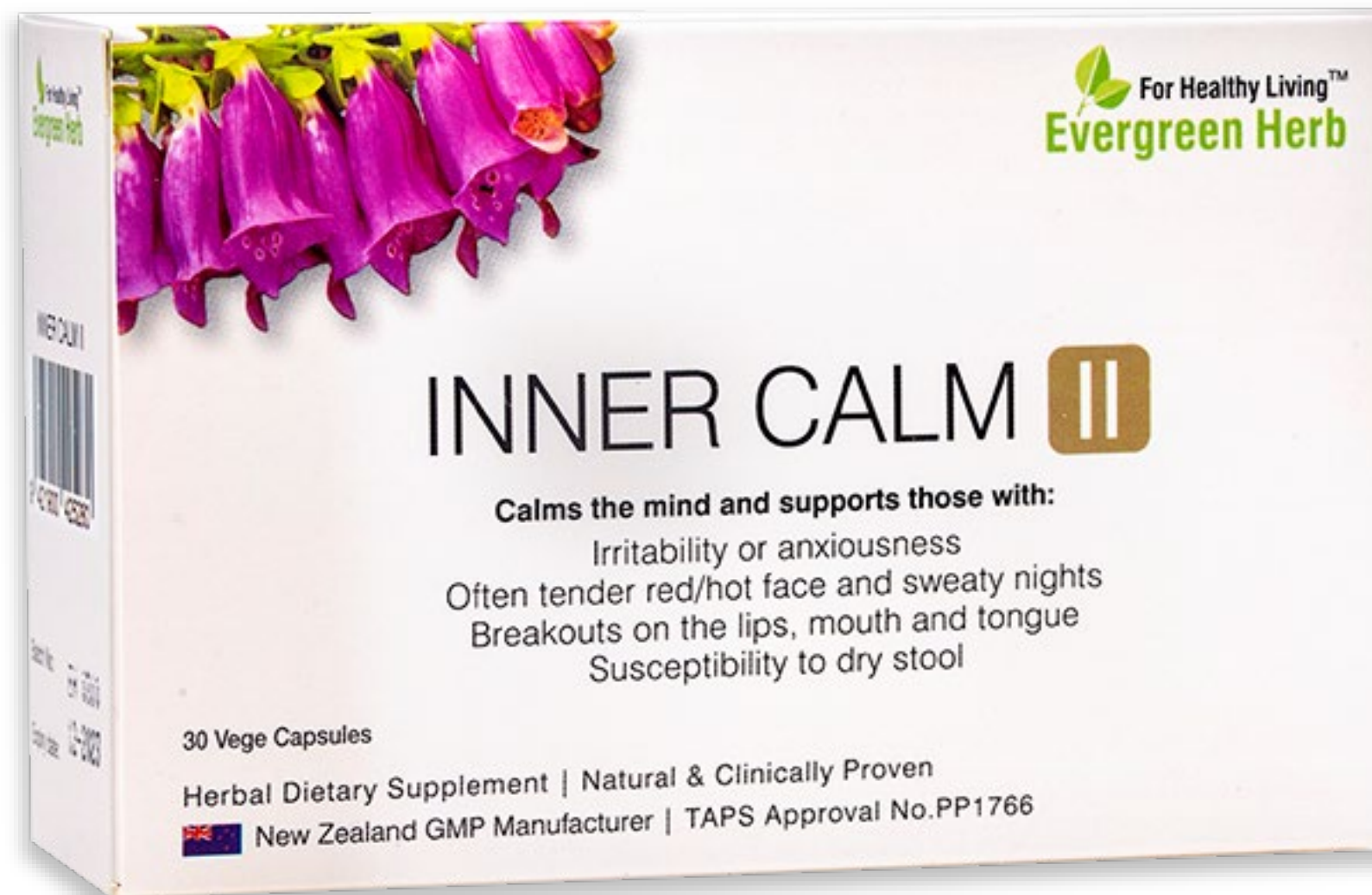


關鍵草本 — 酒壺花，複合維
生素B。傳統上用來清
現代科學研究揭示這個草本
血壓有雙向調節作用。它
上腺皮質素和甲狀腺
抗衰老活



除血熱，養血和補腎。
能夠促進鎮靜放鬆，對
們也能調節不正常的腎
荷爾蒙水平，並有
性 (1, 2)



科學研究來源：

1. Shah et al. (2010) *Rehmannia glutinosa* – A Phyto-pharmacological review. *Pharmacology online* **1**: 737-753.
2. Zhang et al. (2008) *Rehmannia glutinosa*: review of botany, chemistry and pharmacology. *J. Ethnopharmacol.* **117** (2), 199-214.