



關鍵草本 — 新西蘭海鹽，枸杞。
傳統上用來滋養肝腎和養血。臨床
雙盲實驗揭示出它們能增加能量、
耐力和運動成績，降低運動后疲
勞感。它們也展示了抗衰老，健
腦活性以及作為強抗氧化劑，保護
免受各種情況下的過氧化損害 (1)



關鍵草本 — 支鏈氨基酸，當歸。
促進血液循環，老年慢性便秘和婦女月經不
調。現代科學研究証實了它們的促進血液
循環作用和解毒作用，被稱為養顏滋補品，
可以清除皮膚色斑及增加皮膚光澤。它們
也有抗氧化，健腦和抗衰老作用。支鏈氨基酸
可以激勵肌肉組織蛋白質構築，減低肌肉降解風險 (2, 3)



科學研究來源：

1. Amagase et al. (2011) A review of botanical characteristics, phytochemistry, clinical relevance in efficacy and safety of Lycium barbarum fruit (Goji). *Food Research International* **44**, 1702–1717.
2. Debanjali Bain (2015) Pharmacological and Biochemical Action of Angelica Sinensis (Dong Quai): Natural Product with Therapeutic Potential. *International Journal of Recent Research in Life Sciences*. **2** (3), 8-23.
3. Chen et al. (2013) Phytochemical and pharmacological studies on Radix Angelica sinensis. *Chinese Journal of Natural Medicines* **11** (6), 577-587.