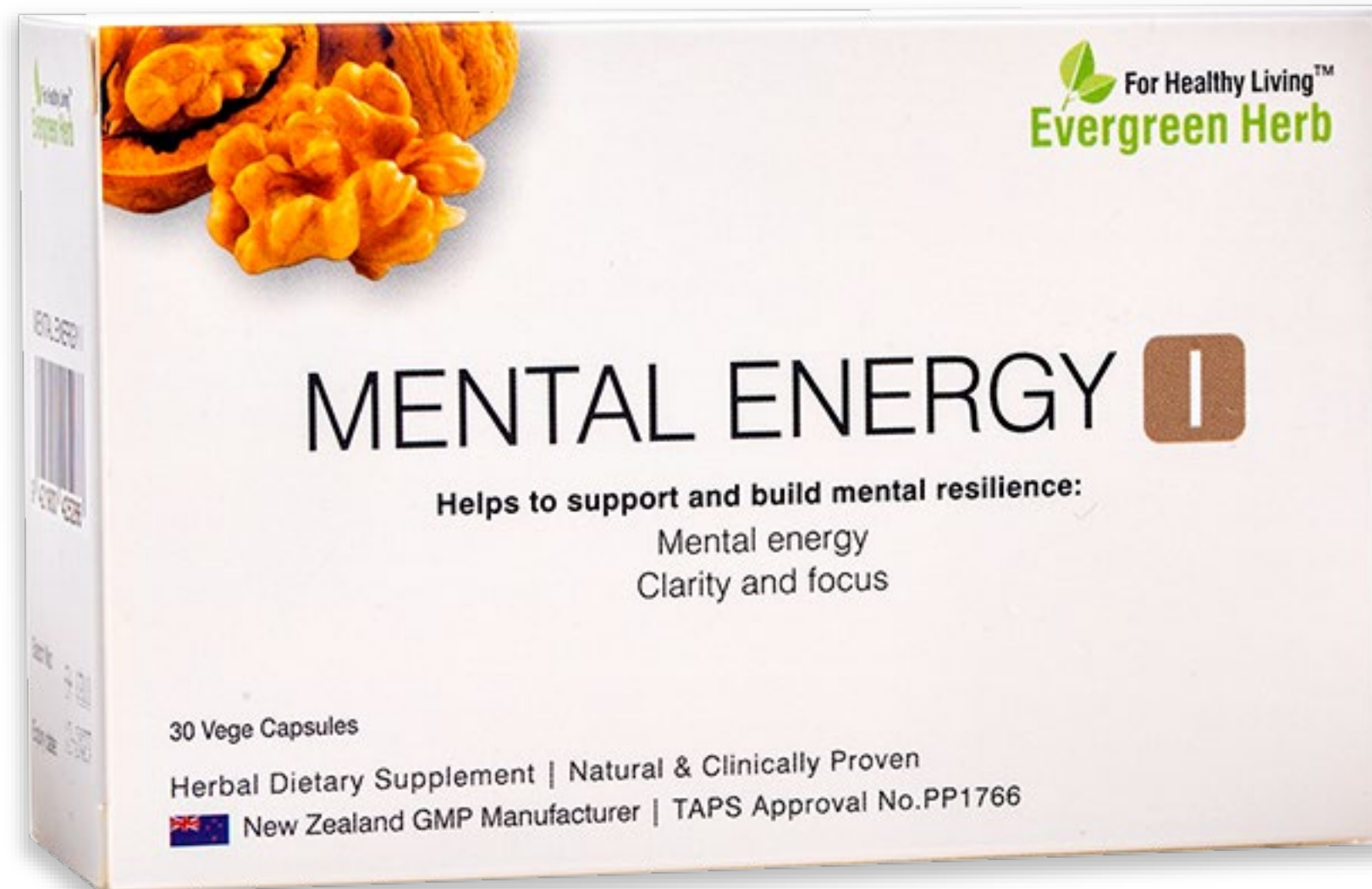




關鍵草本 — 瓜拉納豆，核桃  
傳統上用來滋補腎精和補腦。現代科學研究發現瓜拉納豆及核桃提取物有強的抗氧化捕獲體內自由基的活性。它們也能改善學習和記憶功能，還有抗衰老作用 (1)



科學研究來源：

1. Jaiswal et al. (2017) Juglans Regia: A Review of its Traditional Uses Photochemistry and Pharmacology. *Indo American Journal of Pharmaceutical Research* 7 (09), 390-398.