

關鍵草本 — 瓜拉納豆，核桃

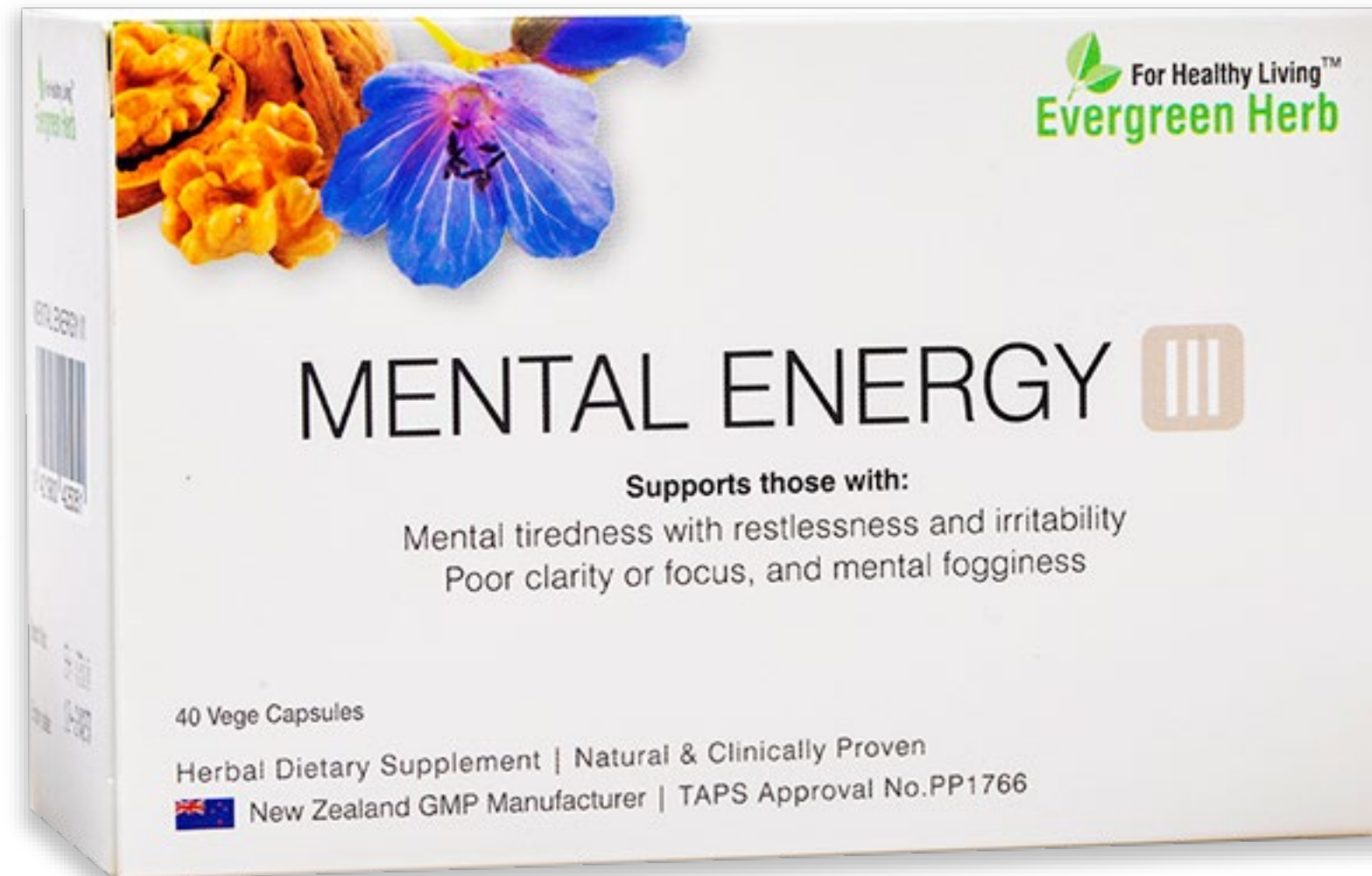


傳統上用來滋補腎精和補腦。
現代科學研究發現瓜拉納豆及核桃提取物有強的抗氧化以及捕獲體內自由基的活性。它們也能改善學習和記憶功能，還有抗衰老作用 (1)

關鍵草本 — 貓爪草，



綠茶提取。傳統上用來抑制肝陽上亢和清熱。現代科學研究已經揭示出這些草本可以起到鎮靜，降壓和抗驚厥作用 (2)



科學研究來源：

1. Jaiswal et al. (2017) Juglans Regia: A Review of its Traditional Uses Photochemistry and Pharmacology. *Indo American Journal of Pharmaceutical Research* 7 (09), 390-398.
2. Zhang et al. (2015) Medicinal uses, phytochemistry and pharmacology of the genus Uncaria. *J. Ethnopharmacol.* 173, 48-80.