



關鍵草本 — 支鏈氨基酸，當歸。
可促進血液循環，老年慢性便秘和婦女月經不調。現代科學研究証實了它們的促進血液循環作用和解毒作用，被稱為養顏滋補品，可以清除皮膚色斑及增加皮膚光澤。它們也有抗氧化，健腦和抗衰老作用。支鏈氨基酸可以激勵肌肉組織蛋白質構築，減低肌肉降解風險 (1, 2)



關鍵草本 — 香檳玫瑰，複合維生素B。傳統上用來解郁減壓，促進血液循環。現代科學研究顯示香檳玫瑰花提取物和複合維生素B具有補腦增強記憶功能以及減緩抑郁焦慮的作用 (3, 4)



科學研究來源：

1. Debanjali Bain (2015) Pharmacological and Biochemical Action of Angelica Sinensis (Dong Quai): Natural Product with Therapeutic Potential. *International Journal of Recent Research in Life Sciences*. **2** (3), 8-23.
2. Chen et al. (2013) Phytochemical and pharmacological studies on Radix Angelica sinensis. *Chinese Journal of Natural Medicines* **11** (6), 577-587.
3. Baser et al. (2012) A Review of the History, Ethnobotany, and Modern Uses of Rose Petals, Rose Oil, Rose Water, and Other Rose Products. *Herbal Gram*. Issue 96, 40-53.
4. S Nanda, PK Das (2015) Medicinal Efficacy of Rose Plant: A Mini Review; *Pharma Tutor* **3** (10), 23-26.